

助産師と一緒に考えてみませんか？

～自分のしたいお産って何だろう～

自分はどんなお産をしたいだろう…ということを助産師と一緒に話してみませんか？無痛分娩などの方法を迷っていたり、お産について知りたいことなど、色々な話をする中で自分がどんなお産をしたいのか考える時間になれば幸いです。妊婦さん以外でも、どなたでもご参加ください！

◆日 時 2026年 3月14日 (土)
13時30分～15時30分

◆場 所 兵庫医科大学 神戸キャンパス
M棟3階 M303実習室



【プロジェクト責任者】 看護学部 田村 康子（助産学・母性看護学）

対象：どなたでも参加可能 参加無料 申込締切日：2026年3月10日(火)

定員：5名程度 （先着順）※ご家族でも可能です。

【プログラムの内容】

- ミニレクチャー：いろんなお産、お産の過ごし方、陣痛との付き合い方
- 体験：陣痛が始まってからの楽な姿勢いろいろ、自然な方法での痛みの緩和
- フリーディスカッション

※参加された方にはささやかなお産グッズをお渡しします。

【お申込み先・問い合わせ先】

兵庫医科大学 地域連携実践ステーション

mail : chi-ki@ml.hyo-med.ac.jp

FAX : 078-304-2713

TEL : 078-304-3013 (平日 9:00～17:00)

QRコードからお申し込みください。

※お車・自転車でお越しの方は事前にお知らせください。

