

参加
無料

宝塚市立男女共同参画センター・エル 令和8年(2026年)度 女性セミナー



“女性だから”って 誰かのケアを背負いすぎていませんか？

家事・育児・介護など、夫や、兄・弟よりも、忙しく動き回っているのは私。誰かのケアの事ばかり考えているのも私。あれ？それって私だけ？って疑問に思う事ありませんか？

いつから？なぜそうなってるの？など、ケアが女性ばかりに担わされてきた背景を知り、これからは無理せず、私にあった関わり方ができるよう一緒に考えましょう♪

1

7/2 (木) ジェンダーの視点で
ケア労働の歴史や社会的背景を学びましょう

講師

伊田久美子さん
【大阪府立大学(現大阪公立大学) 名誉教授】



2

7/9 (木) 自分のことも大切に…
私にあった関わり方を！

講師

田上時子さん
【NPO法人 女性と子どもの
エンパワメント関西 理事長】



ワークショップ



時間 10:00～12:00

対象 女性 20人

お申込は 5/1(金) 9時～

窓口・TEL・QRコードにて先着順

☎ 0797-86-4006 ※全回参加の方優先

一時保育付



無料

10人

※1歳～就学前まで
先着順・保育締切 6/24(水)



主催
場所

宝塚市立男女共同参画センター・エル

指定管理者 NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西

<https://www.takarazuka-ell.jp/>

宝塚市栄町2-1-2「ソリオ2」4階 FAX:0797-83-2424

駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください

申込URLはこちら



※申込みにあたってお預かりする個人情報は本事業以外の目的で使用することはありません。



宝塚市立男女共同参画センター・エルは…

全ての人が性にとらわれず、自分らしくいきいきと充実した生活を送ることができる「男女共同参画社会」の実現をめざす拠点施設です。

女性のための相談室

予約電話番号：0797-86-4006

◇相談はすべて無料 ◇ 電話相談以外はすべて一時保育有◇

◇年末年始および、祝日の全相談業務はありません◇

電話相談	月・火・木・金、第2・第3・第4土曜日 各10時～12時 / 13時～15時（予約不要） 直通電話：0797-86-3488	
面接相談	第2・4水曜日 時間帯：10時～、11時～、12時～	【相談時間50分】 要予約 一時保育あり
チャレンジ相談	第1水曜日（原則） 時間帯：11時～、12時～、13時～	【相談時間50分】 要予約 一時保育あり
起業相談	第1・3水曜日 時間帯：10時～、11時～	【相談時間60分】 要予約 一時保育あり
法律相談	第1土曜日（原則） < 市民対象 > 時間帯：14時～、14時45分～、15時30分～、16時15分～	【相談時間45分】 要予約 一時保育あり



情報・図書コーナー



宝塚市外の方もご利用
できます！

女性問題の解決や男女共同参画社会をめざすさまざまな活動をサポートする情報を収集し、発信します。

図書貸出は、[お一人5冊・2週間] です。

図書の貸し出しやビデオ・DVDの館内視聴には「図書利用者カード」が必要です。

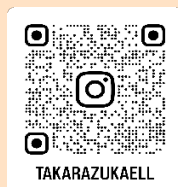
初めてご利用の方は、名前と住所が確認できるものをお持ちください。

すぐにカードを発行します。

センターの講座・イベント情報を配信中！



Instagram



TAKARAZUKAELL



facebook

