

災害時の備え再確認を

最大震度6を記録した6月18日の大阪北部地震、7月5日から降り続いた雨で兵庫県内でも2人の犠牲者が出た西日本豪雨。鉄道や高速道路は運休や通行止めなどが相次ぎ、交通網の混乱が続いた。「出勤難民」や学校園の休校などの影響で、家族間の連絡方法や集合場所の確認などの重要性が改めてクローズアップされた。非常時の持ち出し品リストなどを使い、事前の備えを確認したい。

(太中麻美、久保田麻依子)



西日本豪雨で避難し、保健師の健康チェックを受ける被災者ら12日午後、兵庫県一宮町三方町(撮影・古根川淳也)

◆持ち出し品

人と防災未来センター(神戸市中央区)は、阪神・淡路大震災の被災者の声を盛り込んだ「減災グッズチェックリスト」を公式ホームページで公開している。普段から持ち歩きたい「携帯」▽避難する際の「非常持ち出し品」▽数日間自給自足するための「備蓄」の3段階に分けて備えを呼び掛ける。

特に成長の早い乳幼児の防災グッズは、こまめな見直しが必要だ。生後9カ月の長男がいる記者(32)は、大阪北部地震後の6月下旬、5カ月ぶりに防災バッグを確認した。おむつや服が小さくなっていて上、離乳食が始まって

減災グッズは随時見直して

◆避難

自治体が発令する避難情報は、避難準備・高齢者等避難開始▽避難勧告▽避難指示と、切迫度によって3段階。避難指示では直ちに避難が必要だが、危険が差し迫り外出できないときは、自宅や建物内より安全な場所に避難する。

緊急避難場所や避難所は自治体のホームページなどで確認できる。近隣の学校や公民館が多いが、津波の浸水区域や土砂災害警戒区域だと、災害によっては利用できない場合があり確認が必要だ。連絡がつかないときの待ち合わせ場所を決めておくのも有効。集合時刻を決めて定時確認すれば、待ちぼうけも防げる。

◆連絡方法

大阪北部地震発生直後は、安否確認が集中し、電話がつながりにくい状態となった。電話以外では、LINE(ライン)やツイッターなどのソーシャルネットワーク(SNS)が効果的だったとの声も聞かれた。

安否情報を音声やテキストで登録するNTTの「災害用伝言ダイヤル(171)」「Web171」や携帯各社の「災害用伝言板」もある。電話番号からの検索も可能。伝言を聞きたいときは、ガイダンスに従って相手の電話番号を入力して検索する。事前に決めておけば暗証番号も設定できる。

電話以外にSNSも効果的

外出困難なら自宅で安全確保

できれば普段から携帯

- | | |
|--------------------------------|------------------------------------|
| ☐ 飲料水 | ☐ 筆記用具 |
| ☐ 携帯食 | ☐ 現金 |
| ☐ ホイッスル | ☐ 救急用品セット |
| ☐ 懐中電灯 | ☐ 持病薬・常備薬 |
| ☐ 携帯ラジオ | ☐ マスク |
| ☐ 携帯電話 | ☐ 簡易トイレ |
| ☐ 充電器 | ☐ ティッシュペーパー |
| ☐ バッテリー | ☐ 使い捨てカイロ |
| ☐ 連絡メモ | ☐ ハンカチ |
| ☐ 身分証明書 | ☐ 安全ピン |
| | ☐ ポリ袋 |
| | ☐ 雨具 |
| | ☐ ふろしき |

持ち出し品チェックリスト

- 非常食**
- ☐ ヘルメット・防災ずきん
 - ☐ 手袋
 - ☐ 運動靴
 - ☐ 万能ナイフ
 - ☐ ロープ
 - ☐ 油性ペン
 - ☐ 毛抜き
 - ☐ ウェットティッシュ
 - ☐ サバイバルブランケット
 - ☐ タオル
 - ☐ ビニールシート
 - ☐ ライター
 - ☐ 布ガムテープ
 - ☐ 保存食類
 - ☐ 予備電池

備蓄

- | | |
|--------------------------------------|--------------------------------------|
| ☐ 衣類 | ☐ ドライシャンプー |
| ☐ 毛布 | ☐ 重曹 |
| ☐ 塩・調味料 | ☐ 工具類 |
| ☐ 食器類 | ☐ 地図 |
| ☐ ラップ | ☐ (避難用・帰宅支援用) |
| ☐ アルミホイル | ☐ ローソク |
| ☐ 缶切り | ☐ 非常用給水袋・タンク類 |
| ☐ カセットコンロ・ボンベ | ☐ キッチンペーパー |
| ☐ 鍋 | ☐ ホワイトボード |
| ☐ 歯磨きセット・洗口剤 | ☐ さらしの布 |
| ☐ 石けん | ☐ スリッパ |
| | ☐ 蚊取り線香 |

個別に検討

- 貴重品**
- ☐ 予備鍵(家・車等)
 - ☐ 予備メガネ・コンタクトレンズ
 - ☐ 通帳・証書類のコピー
 - ☐ 印鑑
- 女性**
- ☐ 生理用品(おむつのシート)
 - ☐ 防犯ブザー
 - ☐ くし・ブラシ・鏡
 - ☐ 化粧品
 - ☐ 髪の毛をくるゴム

乳幼児

- ☐ 粉ミルク・哺乳瓶、離乳食
- ☐ 清潔綿
- ☐ バスタオル
- ☐ 紙おむつ
- ☐ だっこ紐
- ☐ 母子手帳



高齢者

- ☐ 介護手帳
- ☐ 紙おむつ
- ☐ 介護用品
- ☐ 入れ歯
- ☐ 補聴器

障害者・外国人

- ☐ 障害者手帳
- ☐ 助けを求める手段
- ☐ 移動を助ける手段
- ☐ 情報を得る手段
- ☐ コミュニケーションを助ける手段
- ☐ 落ち着ける・安心できるもの
- ☐ 要援護者と確認できる外装

◆多角的な視点から災害に備えるシリーズです。第3月曜日に掲載。8月は休み、次回は9月17日です。