こども新聞 週刊まなびー

2面	片付けのこつ伝える絵本
3面	手塚塾－深谷かほるさん
4面	宇宙から未来を語ろう
5面	グレタさんの訴え世界へ
7面	英語－厚底シューズ
8面	ニコ☆プチ

毎週日曜発行
発行所
神戸新聞社
神戸市中央区東川崎町1－5－7
078・362・7056
購読お申し込み　0120・16・8349

スポカン！ 4

石を手がかりや足がかりにして、約２㍍の壁を登るメンバー
＝いずれも神戸市垂水区小束山本町１（撮影・中西幸大）

攻略法 自分で見つけてゴールへ

ノボリバＳＧ（神戸市、ボルダリング）

そそり立つ壁に埋め込まれたカラフルな石（ホールド）。それらに手や足をかけ、綱を使わずにゴールを目指すボルダリングが最近、広く知られるようになってきました。神戸市垂水区にあるジム「ノボリバＳＧ」では、小中学生を対象にした「こどもスクール」を開いています。日々の練習で、自分の力で考え、あきらめないで挑戦する力を育てようとしています。（太中麻美）

ボルダリングは登山の中の岩登りから発展し、今年の東京オリンピックの種目に採用されました。決まった石を通っていく課題（ルート）を攻略するため、手の握り方や足の置き方をイメージして作戦を立てる様子は、「体を使ったチェス」とも例えられます。

代表の山口照美さん(65)はもともと、趣味でボルダリングを続けていました。「子どもたちにボルダリングを通じて達成感を伝え、社会の役に立ちたい」という思いで、２０１１年に教室を始めました。

取材の日には小学3～6年の8人が集まり、1時間のスクールがスタート。課題は全部で96あり、八つのレベルごとに色分けされています。子どもたちは、自分のレベルに合った課題を選んで登り始めました。

足を動かす時に手が石から離れないよう、表情は真剣で、室内はしんと静かな空気に包まれます。ゴールの石をつかむと、「1、2、3」と数えてからゆっくりと下りてきます。

その後、一人一人がこれまで登れていない課題を先生に伝えてから挑戦しました。ゴールを目指して悪戦苦闘する仲間に「ガンバ！」と応援の声が上がり、クリアすると「ナイス！」と健闘をたたえます。

山口さんは「教えすぎないことを心がけている」と話します。実際の登山なら、身を守るのは自分だけ。ゴールを目指すのも、「登れない」と下りてくるのも、すべて自分の判断だからです。

神戸市立西舞子小学校6年の金子詩織さん(12)は3年前から通っているといい、「課題を登り終わった時の達成感が楽しい。バランス感覚が難しい課題もあるけれど、自分で考えて挑戦していく」と笑顔でした。

マナーの指導にも重点

ノボリバＳＧは2011年にスタートし、14年に今の場所に移った。こどもスクールは小中学生が対象で、練習は月３回。技術だけでなくマナーの指導にも重点を置き、神戸市内を中心に約70人が通う。現在は生徒の受け入れを一時停止しているが、単発のビジター制度で利用を受け付けている。初めて利用するときには、決められた基礎コースを受けることが必要。ノボリバＳＧ☎078・754・8660（木曜休み）

「ノボリバSG」のメンバーと先生たち。励まし合って課題に挑戦する

絵本を持つ近藤麻理恵さん＝東京都世田谷区

〝片付（かたづ）けの名人〟近藤麻理恵（こんどうまりえ）さんが絵本

好きな物だけ残してスッキリ

部屋に物があふれて、使いたい物が見つからない。片付（かたづ）けようにも、どこから手をつけていいのか分からない―。

そんな部屋でも好きな物だけを残せば幸せになれると〝片付けの名人〟近藤麻理恵（こんどうまりえ）さん（35）が、絵本「キキとジャックス」（文響社（ぶんきょうしゃ））で教えてくれます。

「片付けはめんどうくさいとか、つまらないと思っている人にこそ、ぜひ読んでほしい」と話しています。

主人公は物を集めるのが大好きなリスのキキと、片付けが好きなフクロウのジャックス。キキの家には物がいっぱいで、仲良しのジャックスと遊ぼうとしても遊び道具が見つからず遊べません。そこで2人はいっしょに片付けをして、遊べる時間がもどるというお話。

洋服、本、おもちゃ…全部確（たし）かめてみよう

片付けのこつは、まず持ち物を全部出して山を作ります。そして一つずつ手に持って〝ときめく〟かどうかを心に聞きます。ときめく物は取っておき、ときめかなかった物は「ありがとう」と言って、人にあげたり、すてたりするのです。

近藤さんの本「人生がときめく片づけの魔法（まほう）」が世界的ベストセラーになり、アメリカでの動画番組も人気です。あだ名の「こんまり」が英語で「片付ける」の意味で通じるほどです。

近藤さんは「物を減（へ）らすためには、すてる物をさがすのでなく、残す物を選ぶのが大事」と話します。自分の周りがときめく物ばかりになれば、日々幸せを実感できます。

全部を一度に片付けると時間がかかりますが、今日は洋服、次は本、その次はおもちゃと種類ごとに進め、残した物一つ一つの場所を決めると、片付けが楽になるそうです。

↓ 上絵本の主人公キキとジャックスが、持ち物を出して山を作る場面
下キキとジャックスが持ち物を仕分けして箱に入れる場面（文響社提供）

子育てが楽しくなる情報サイト

神戸新聞子育てクラブ

すきっぷ

すきっぷは、プレママ・プレパパをはじめ、子育てにかかわる人々が集まり、地域から「子育てを楽しくする情報」を共有して発信する無料の会員制サイトです。子育ての楽しいひとときをみなさんで共有しましょう！

つながって、みんなで解決！　すきっぷ　神戸新聞　検索

お出かけ&イベント

ベビーカーで行ける！
近くのイベントを探そう！

地域の子育て団体おすすめのイベントを紹介しています。

聞いて&教えて

子育てのアイデア
みんなで共有！

ちょっとした悩みが聞ける掲示板。専門家アドバイスも。

ニュース&ブログ

妊娠、出産、子育てに
関する地域の話題

兵庫県内の地域に密着した情報を提供します。

入会無料。会員になるとメリットいっぱい！　会員限定のイベントやプレゼントも用意しています

http://mintclub.kobe-np.co.jp/skip/

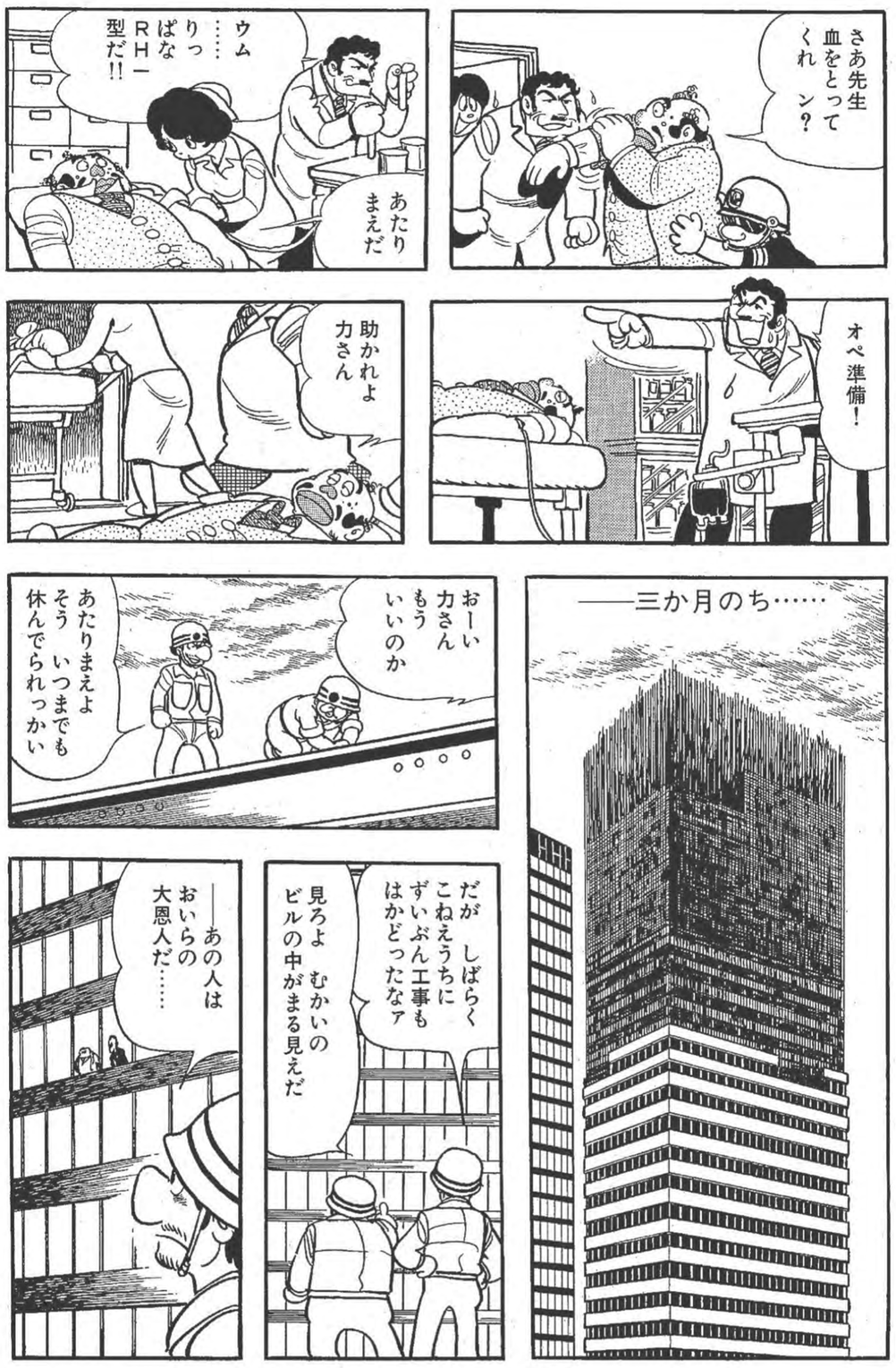
お問い合わせ：神戸新聞地域総研　TEL：078-362-7079

手塚塾 TEZUKA-JUKU

©TEZUKA PRODUCTIONS

講師　深谷かほるさん　4

ブラック・ジャック　上と下



大けがで輸血が必要な作業員を助けるために血をとる社長（「ブラック・ジャック　上と下」より©TEZUKA　PRODUCTIONS）

お金がなくても素晴らしい生き方

皆さんは「寄付」というものを知っていると思います。お金や物など大事なものを他人にあげる人助けのことですね。

寄付はお返しを期待せずに、他人に何かをあげたままにするものです。

ではここで質問です。寄付という人助けは、お金のある人とお金のない人、どちらが多くしていると思いますか？

答えは…、これは私が思うに、「お金のある人の方が寄付しやすいはずだけれど、ある人の方がするとは限らない。お金があっても、なくても、心に他人への優しさがある人が、寄付という人助けをすることができる」。

人間はたいてい、月収10万円なら20万円欲しいと思い、月収20万円になれば50万円欲しいと思い、どこまでいっても「自分には余裕がない。人助けなんかできない」と思いがちです。

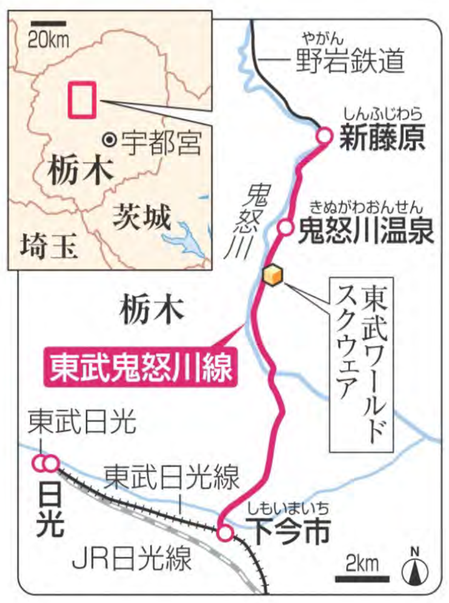
しかしこの「ブラック・ジャック」の「上と下」には、お金や成功があってもなくても素晴らしい生き方をする人たちが出てきます。中でもブラック・ジャックのかっこよさには鳥肌が立ちます。本当に大切なことが描かれています。ぜひ読んでみてください。

（漫画家）

マンガが無料で読めるよ！　スマートフォンやタブレットなどでtzk.to/k8oにアクセスしてね（３月14日まで、一部対応していない機種もあります）。

ローカル線でいこう！ 92

東武鬼怒川線



ＳＬも新型特急も走る

栃木県日光市を走る東武鬼怒川線は、下今市と新藤原の16・2キロを結ぶ、東武鉄道の路線です。蒸気機関車（ＳＬ）が引く列車「大樹」、東武の新型特急「リバティ」や「スペーシア」、ＪＲの特急車両、会津鉄道のディーゼルカーなど、いろいろな列車が走ります。

世界各国の遺跡や建物をミニチュアにした「東武ワールドスクウェア」や鬼怒川温泉などの観光地が沿線にあり、東京の浅草や新宿から特急が運行されています。

新藤原から北は野岩鉄道、さらに会津鉄道にも乗り入れていて、関東地方と福島県会津地方を結ぶ路線でもあります。

東武鬼怒川線を走るＳＬ列車「大樹」＝いずれも栃木県日光市

ここに注目

「大樹」が折り返す下今市駅と鬼怒川温泉駅には、ＳＬの向きを変える転車台があります。それぞれＪＲ西日本の長門市駅（山口県長門市）と三次駅（広島県三次市）から運んできました。下今市駅には転車台広場や機関庫、ＳＬ展示館があり、鉄道ファンがたくさん来ています。

鬼怒川温泉は江戸時代に発見され、日光を訪れる大名やお坊さんだけが入ることを許されていたそうです。一般開放された明治以降は鬼怒川沿いに旅館やホテルが建ち、温泉地として発展しました。

東武鬼怒川線を走る特急「スペーシア」

番外編 ㊦

宇宙から未来を語ろう

星出さんの飛行にも影響

アメリカの宇宙船の開発がおくれ、予定がくるった宇宙飛行士は野口聡一さん（54）だけではありません。星出彰彦さん（51）も、今年5月に国際宇宙ステーション（ＩＳＳ）に行くはずが、いつになるか分からなくなっています。

星出さんはもともと、ロシアのソユーズ宇宙船で飛び立ち、ＩＳＳに半年滞在するうちの後半は船長をつとめる予定でした。滞在中に開かれる東京オリンピックを、宇宙から応援するつもりでした。

ＩＳＳの外で作業できるよう訓練する星出彰彦さん＝2019年７月（ＪＡＸＡ／ＮＡＳＡ提供）

ソユーズ搭乗、アメリカの飛行士に交代

しかしアメリカの宇宙船開発がおくれ、アメリカの飛行士も予定の昨年末にはＩＳＳに行けませんでした。そこで今年４月に打ち上げるソユーズに星出さんの代わりに乗ることになりました。

ＩＳＳでは宇宙飛行士６人がふつうは３カ月ごとに３人ずつ交代しています。行き来に使う宇宙船の計画がくるうと交代の予定にも影響します。

野口さんはアメリカの宇宙船ができあがったら乗ると決まっていますが、星出さんの飛行はさらに先になりそうです。それでも船長として送り出したいと、宇宙航空研究開発機構（ＪＡＸＡ）は考えています。

◇次回は「月・火星への道」編です。

アメリカの会社ボーイングが開発中の宇宙船「スターライナー」（ボーイング社提供・共同）

やってみよう！おうちで英語 27

くり返す音で心うきうき

今日は、英語の音とリズムの話をしましょう。

英語の子どもの歌に〝Wiggly Woo〟というのがあります。「ウィグリーウー」という名前のミミズが主人公で、歌のタイトルになっています。〝Wiggly〟には「くねくねしている」という意味もあります。

この歌には、何度もくり返し出てくる音があります。まずはタイトルの中で２回出てきている音は？　答えはW「ウ」ですね。同じ音がくり返されると、言葉にリズムが生まれるんです。

歌の最後は〝Wig Wig Wiggly Woo〟とWをさらにくり返して、心がうきうきと楽しくなりますね。

このように同じ音をくり返してリズムをつくる歌は、世界中にありますよ。

（児童英語教育者・松香洋子）

聞いてトライ

〝Wiggly Woo〟を聞いてみよう。耳をすませてよく聞けば、ここにWの音があるなと、だんだん分かるようになるよ。

Wの発音は、唇に力の入らない日本語の「ウ」や「ワ」とはたいぶちがうよ。まず唇をつき出して、しっかりと丸くとがらせる。そして大げさに「ウ」と言ってみよう。

（動画提供・mpi松香フォニックス）

©いのうえさきこ

動画だよ！

パケット通信料がかかります。

グレタさんの訴え世界へ

温暖化対策「今すぐ行動を」

スウェーデンの17歳の少女、グレタ・トゥンベリさんを知っていますか？　地球の気温が上がっていく「地球温暖化」への対策を各国のリーダーに強く訴える、グレタさんの運動が世界中の若者に広がっています。

グレタさんは2018年8月20日、日本の中学3年に当たる9年生の新学期の授業に行かず、スウェーデンの首都ストックホルムの国会前で座り込みを1人で始めました。「大人は私たちの未来なんか気にしていない。気候のための学校ストライキをします」

地球温暖化を防ぐように求める抗議活動です。ニュースなどでグレタさんの行動を知ると、仲間はみるみる増え、国内100カ所以上でストが行われ、世界中に広がっていきました。19年9月20日のストには約160カ国の400万人以上が参加しました。

地球温暖化の主な原因とされる二酸化炭素（CO_2）などの「温室効果ガス」排出を世界各国が現在のペースで続けると、2100年には世界の平均気温が4度以上も上がる可能性があり、海面上昇や食料不足などで、危機的な状況になると言われています。

グレタさんは「世界のリーダーは危機感が薄い。（温暖化で）人々が被害にあい、亡くなっている。これ以上待てない」と述べ、温暖化対策に真剣に取り組まない大人や政府を批判しています。

19年12月にスペイン・マドリードで、気候変動について話し合う「COP25」という国連の会議が開かれました。会議に合わせて若者らが大規模なデモ行進を行い、グレタさんは「各国のリーダーは未来と今の世代を守る責任がある」と訴えました。今年1月にスイス・ダボスで開かれた「世界経済フォーラム」の会議にも出席し、各国の政府や企業に「今すぐ行動を」と呼び掛けました。

グレタさんの主な活動

- 2018年8月20日 ▸ スウェーデンの首都ストックホルムの国会前で座り込みを開始
- 毎週金曜日の座り込みが「未来のための金曜日」運動として世界中に広がる
- 19年9月20日 ▸ 地球温暖化対策を訴えた一斉抗議行動
- ▸ 約160カ国で400万人以上が参加
- 23日 ▸ アメリカ・ニューヨークの国連本部で「気候行動サミット」に参加
- 12月6日 ▸ 国連の気候変動枠組み条約第25回締約国会議（COP25）が開かれたスペイン・マドリードで大規模なデモ、記者会見

COP25の会場で演説するグレタ・トゥンベリさん＝マドリード
（写真はゲッティ）

さらにくわしく

トランプ大統領らが〝攻撃〟

グレタ・トゥンベリさん（17）は「地球温暖化対策に真剣に取り組んでいない」と先進国のリーダーを強く批判しています。これに対し、リーダーたちはグレタさんを〝攻撃〟し、考えの違いが明らかになっています。

アメリカのトランプ大統領は、グレタさんを「明るく素晴らしい未来を楽しみにしているとても幸せな少女のようだ」とからかうコメントをツイッターに書きました。

ロシアのプーチン大統領は「現代の世界が複雑で多様なことを誰もグレタに教えていない」と話し、ブラジルのボルソナロ大統領はポルトガル語で「ガキ」という意味の「ピラリャ」とグレタさんを批判しました。

グレタさんは「なぜ大人たちは子どもが科学を評価して勧めるのをあざ笑ったり、おどしたりするのか、理解できない」と反論しています。

アメリカ・ニューヨークの国連本部で、トランプ大統領（左）を見るグレタ・トゥンベリさん（中央）＝2019年9月（ロイター＝共同）

速く走るコツ、オリンピックの話題…

スポーツが楽しくなる365の話

スポーツ好きな子も、そうでない子も、これを読めばきっと体を動かしたくなりそうな一冊です。「スポーツが得意な子に育つ　たのしいお話365」（誠文堂新光社刊）＝**写真**＝は、スポーツに関する話題が盛りだくさん。１日１話を１年間で読めるよう、全部で365の話が載っています。

最初の１月１日は「スポーツってどういう意味？」。語源は「気晴らしや気分転換」で、オリンピック競技になった柔道や、競技にはならなかった平安貴族の「けまり」などが紹介されています。

そのほかにも、オリンピック、パラリンピックに関する話題や、「骨と骨をつなぐ関節って？」「子どもがしやすいケガは何？」など体を動かす知識、「トランポリンを上手にとぶコツは？」「腕を後ろに引くと速く走れる」など、今すぐ役に立ちそうな話もいっぱいです。ページをめくるたびにわくわくします。

日本体育学会の研究者に協力してもらい、月刊誌「子供の科学」を作っている人たちが編集しています。正しい知識を伝えることに加え、「やってみよう」「見てみよう」という気持ちになって、スポーツを体感してもらうのが目標。すべての漢字にふりがなが付いているので、５歳くらいから小学生全般向きです。税別2300円。

◇

２月の「チャレンジ」では、この本のプレゼントもあります。７面を見てね。

社会　阪神・淡路大震災 発生から25年

兵庫県を中心とする大地震で多くの人が亡くなった阪神・淡路大震災の発生から25年となった１月17日、亡くなった人たちを思い出し、悲しみをともにする追悼式典が兵庫県の各地で開かれました。

神戸市中央区の県公館で開かれた追悼式典では、県内の小中高校の児童生徒３人が震災の記憶や教訓を受け継ぐと宣言。神戸市北区の市立桂木小学校の児童らが、被災地から生まれた歌「しあわせ運べるように」を合唱しました。

犠牲者の氏名を刻んだ「慰霊と復興のモニュメント」がある神戸市中央区の東遊園地でも、追悼のつどいが開かれました。約５千本の竹灯籠で作られた「きざむ　１・17」の文字が浮かび上がる中、多くの市民が手を合わせていました。

在校児童８人が亡くなった芦屋市立精道小の追悼式では、児童会長の６年田端良守君(12)が「震災について学んだことを忘れないことが、風化させない第一歩だ」と話しました。

阪神・淡路大震災から25年、式典会場で竹灯籠に火をともす親子＝１月17日、神戸市中央区の東遊園地

科学　地質年代に「チバニアン」決定

約46億年前に地球ができてから今までの歴史を、時代ごとの特色で分けたものを「地質年代」といいます。このうち、正式な名前が決まっていなかった約77万～約12万年前を「チバニアン（千葉時代）」と呼ぶことが１月17日に決まりました。

「チバニアン（千葉時代）」とする命名の決め手になった千葉県市原市の地層＝１月17日

地質年代に日本に関係する名前が付いたのは初めてです。地球には磁石としての性質がありますが、この時代に地球のＮ極とＳ極が入れかわるという大きな出来事がありました。そのことがはっきり分かる地層が千葉県市原市に残っていたのが決め手になりました。

イタリアの研究者たちも「わたしたちの国に良い地層があります」として、ヨーロッパらしい名前にしてほしいと言っていましたが、世界の学者たちが何年もかけて審査して、最後は投票でチバニアンが選ばれました。

ニュースアラカルト

運動　リーチ選手の像 母校でお披露目

昨年のラグビー・ワールドカップ（W杯）日本代表で主将を務めたリーチ・マイケル選手をかたどった像のお披露目式が１月16日、北海道札幌市の母校、札幌山の手高校で開かれました。本人からビデオメッセージも届き、「W杯では応援ありがとう。みなさんに会えるのを楽しみにしています」と後輩たちに呼びかけました。

像はW杯を盛り上げるために制作され、昨年４～12月に東京・丸の内に設置。展示期間終了後にリーチ選手が母校に贈りました。

リーチ・マイケル選手の母校、札幌山の手高校でお披露目された本人をかたどった像＝１月16日、北海道札幌市

像はほぼ等身大で、ボールを手に走るリーチ選手をイメージ。体育館で始業式に続いて行われた式で、ステージ上に像が登場すると、生徒たちから歓声が上がりました。

国際　イギリスのヘンリー王子 公務から退く

イギリス王室は１月18日、エリザベス女王(93)の孫、ヘンリー王子(35)と妻のメーガン妃(38)がこの春に王室の公務から退くと発表しました。殿下や妃殿下を表す王族の敬称も使わなくなります。王室の主要メンバーから抜けるのは珍しいことです。

王子夫妻は立場の弱い人たちへの奉仕活動を続けたい考えです。イギリスのメディアによると、ヘンリー王子が王位を継承する順位は６位のままです。

エリザベス女王は「幸せで平穏な新生活を築くことを望みます。いつまでも家族の最愛のメンバーです」と話し、祖母として温かく見守っていく考えをしめしました。

王子夫妻は2018年５月に結婚、昨年５月に長男アーチーちゃんが生まれました。メーガン妃はアフリカ系アメリカ人で、イギリスの王族の相手としてはあまり例がなく、注目を集めました。

イギリスのロンドンで写真におさまる（右から）エリザベス女王、ヘンリー王子、メーガン妃＝2018年6月（AP＝共同）

1月26日出題問題の解答と解説

フムフム ナルナル

１Ｌの水を１℃上昇させるのに4200Ｊが必要なので、

75000Ｊだと

75000÷4200＝17.8≒18℃上昇する。

今週の英語News

注目ワード　thick（すぃック）

Running Shoes with Thick Soles

厚底（あつぞこ）のランニングシューズ

箱根駅伝（はこねえきでん）は記録ラッシュ

Runners at this year's Hakone Ekiden set new records in seven of ten stages. Most of them were wearing running shoes with thick soles. Many runners say they can run faster in these shoes.

今年の箱根駅伝のランナーたちは10区間中7区間で新記録をつくりました。ほとんどが厚底のランニングシューズをはいていました。多くのランナーは、この靴（くつ）をはくとより速く走れると話しています。

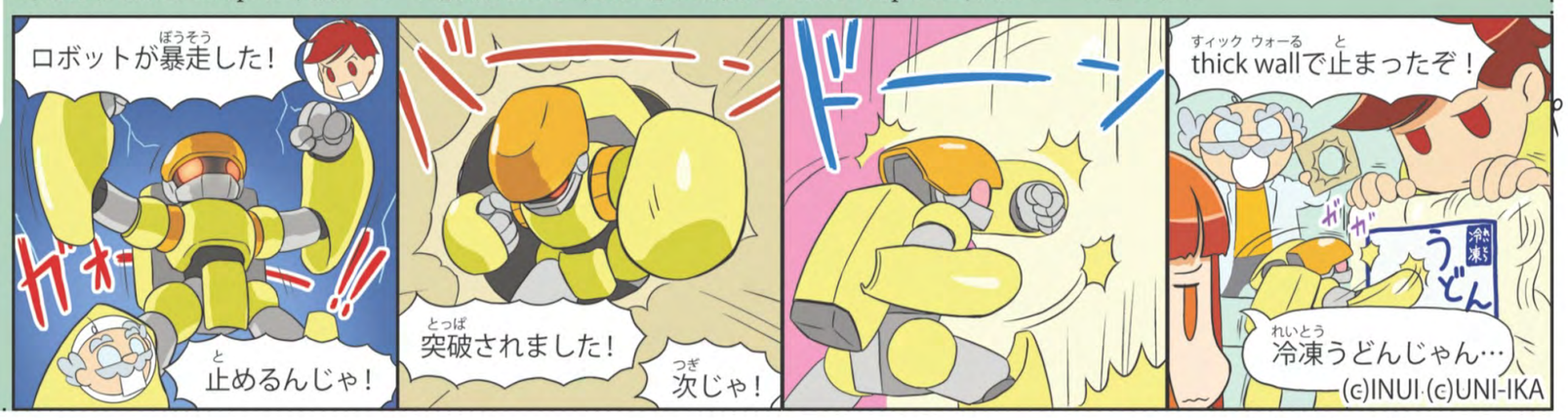
ラニンぐ running＝ランニング
シューズ shoes＝靴
すぃック thick＝厚い
ソウる sole＝（靴の）底
ラナ（～） runner＝ランナー
ずぃス イヤ（～） this year＝ことし
セット セット set＝set（《記録を》つくる）の過去形（かこけい）
ニュー new＝新しい
レカ（～）ド record＝記録
ステイヂ stage＝（駅伝の）区間
モウスト most＝ほとんど
ウェア（～） wear＝身につけている
メニー many＝多くの
セイ say＝言う
キャーン can＝～できる
ラン run＝走る
ふぁースト fast＝速く

正月の東京箱根間往復（おうふく）大学駅伝で注目されたこの「厚底シューズ」は、アメリカのスポーツ用品大手のもの。「トップ選手は薄底（うすぞこ）」という常識（じょうしき）をやぶり、2017年のシリーズ発売以降（いこう）、長距離（ちょうきょり）ランナーの間で急速に広まっています。

靴底の特別な素材（そざい）によるクッション性（せい）と軽さ、高い反発力が売りで、箱根駅伝で総合（そうごう）2位となった東海大（とうかいだい）の監督（かんとく）は「疲（つか）れていてもひざを動かすと進んでいく感じがある」と説明。好記録をマークした選手のひとりは「シューズの効果（こうか）もあると思う」と話しました。一方で「体をきたえないとけがをしそう」とする選手も。このシリーズの靴でばかり好記録が出るので、世界陸連が規制（きせい）を検討（けんとう）しているとの報道（ほうどう）もあります。

今週の単語は すぃック thick

「厚（あつ）い」です。すぃック ブック thick book は「分厚（ぶあつ）い本」、すぃック ウォーる thick wall は「厚（かぺ）い壁」で、反対語の「薄（うす）い」は すぃン thin。気体（きたい）や液体（えきたい）が「濃（こ）い」という意味もあり すぃック スープ thick soup は「濃いスープ」。線などが「太い」にも使い、すぃック ロウプ thick rope は「太いロープ」です。



発音チェック！

パケット通信料がかかります。一部対応していない機種もあります。

制作協力：株式会社キャベッジ・ネット

英語の発音は「Challenge中学英和辞典」（ベネッセコーポレーション）に準拠（じゅんきょ）しています。太字はアクセントを示（しめ）し、日本語と同じか近い音はカタカナ、ちがいの大きい音はひらがなで示してあります。　例　l→る／r→ル、s→ス／th→す、f→ふゥ／v→ぶゥ

チャレンジ

2月第1週の問題

問1　壁（かべ）を登るスポーツ、ボルダリングは、その作戦の立て方から「体を使った○○」と例えられます。○○に入るボードゲームとは？
①囲碁（いご）　②人生ゲーム　③チェス

問2　スウェーデンの17歳（さい）の少女、グレタ・トゥンベリさんが強く訴えているのは？
①銃（じゅう）の規制（きせい）　②地球温暖化（おんだんか）への対策（たいさく）　③子どもの権利（けんり）を守ること

２月分のクイズや質問（しつもん）（２日から４回）の答えをまとめてはがきで送ってください。クイズ正解者（せいかい）の中から抽選（ちゅうせん）で、子ども向けの本「スポーツが得意な子に育つ　たのしいお話365」（２人）、ＯＳシネマズミント神戸の映画（えいが）ペアチケット（２組）、図書カード（千円分２人、500円分６人）が当たります。応募要項（おうぼようこう）は２月23日に掲載（けいさい）します。28日必着。

問題の答えを三つの中から一つ選んでね。ヒントは今週の「週刊まなびー」にあるよ。

チャレンジ1月分の解答

第1回　問1　②さよなら、田中さん
問2　①横浜流星（よこはまりゅうせい）さん
第2回　問1　③トイ・ストーリー
問2　②約6万席

ニコ☆プチ NEWS

冬ファッションがマンネリ化しがちなこの時期。
ヘア、ファッション、お部屋を
それぞれアップデートして、
新しい自分に変身しちゃおう♪

Photo/Ogawa Ken(will creative) Stylist/Hattori Hiroko
Hair&Make/Yamashita Hikari Design/Suzuki Chinatsu(ma-h gra)

NEWS 1 女のコがイチバンかわいくなれる ガーリーヘアアレ

みんなが大好きなガーリーヘアアレは、誰でも一番かわいくなれる魔法みたい……♡
今回は自分で簡単にできるものを紹介しているから、今日からすぐにマネできちゃうよ♪

Hair arrange 01 お嬢様系 ゴージャスポニー

プチモ 近藤藍月（こんどう あき）さん

ボリューミーなポニーで周りのコと差をつけて

Point
ポニーは高くすればするほど華やかに♡ おくれ毛もダイタンに出して、ボリュームを出すのがコツだよ！

1. おじぎのように前かがみになり、ブラシで髪の毛を頭のてっぺんに集めてポニーをつくろう。
2. 毛束を 1/3 ずつ取り、ブラシを根もとへとかして逆毛を立てて。ポニーの裏だけとかせばOK。

Hair arrange 02 ゆるくずし みつあみ

ゆるっとこなれ感が良き♡ ガーリーくずしみつあみ

プチモ 中山あやか（なかやま）さん

Point
少しくずすだけでこなれ感が出るのがみつあみ！ ハヤリのピンもトッピングしてより今っぽく仕上げて。

1. 顔まわりにおくれ毛を残し、髪の毛を真ん中で２つにわけたら、トップからあみこんでいく。
2. 毛先まであめたら、詰まったみつあみのあみ目から毛束を少量ずつ引き出し、全体的にくずす。

Hair arrange 03 ちびおだんご ハーフアップ

ロングリボンを結んでとことん、ガーリーに

プチモ 丸山真亜弥（まるやま まあや）さん

Point
ヘアアレ定番のハーフアップも、おだんご × 大きめのリボンでいつもとは違うガーリーな私に変身できる♡

1. ハチのまわりの毛を取り、トップの真ん中よりも少しサイドへとずらした位置にまとめる。
2. ゴムで結ぶ。最後にゴムをかけるところで毛先を抜き切らず、小さめなおだんごをつくる。
3. あまった毛束は毛先からゴムへ向けて、コームで逆毛を立てる。ふんわりとさせて、完成だよ。

Hair arrange 04 ぴゅあふわ カチューシャツイン

さりげないあみこみは女子力の高さのアカシ

Point
カチューシャのようなあみこみは、簡単なのに手の込んだヘアアレに見えるから、マスターしないとソン♪

1. 前髪の後ろの毛をひと束取り、7:3にわけたら片方のサイドに髪の毛を持っていく。
2. 髪をわけた場所から、片方のサイドへ向かってあみこみをしよう。耳上まであめたらストップ。
3. あみこみ先も一緒にまとめてツインテールを。あみこみの目を引き出してくずしたら完成！

NEWS 2 足元をアップデートしよ♡ ブーツとくつ下のベストな関係

コーデはかわいいけどなんかイマイチ……とお悩みのコ、注目！そのお悩み、ブーツとくつ下の合わせ方をマスターすれば即解決するのです☆ これを読んでおしゃれ上級者に仲間入り♪

NEWS 3 きれいにおそうじして、勉強運を上げる！ 成績アップ↗おそうじ塾

そうじをすると、おうちがピカピカになるだけじゃなくて運気も上がる☆
整理整とんをクセづけて頭の中までスッキリさせちゃおう！ テストで100点も夢じゃない！？

★このページはコーディネートの紹介を目的としているので、洋服の値段、ブランド名は入れていません。
お問い合わせはメールにてお送りください。おしゃれについての質問も募集しています。
必ずお母さんやお父さんなど保護者の方にメールしてもらってください。

※プチモ＝ニコ☆プチモデル

ニコ☆プチ編集部メールアドレス⇒ np@nicopuchi.jp　ニコ☆プチ編集部電話番号⇒03-3266-5727