こども新聞 週刊まなびー

2面	作って遊んでサイエンス
3面	手塚塾－深谷かほるさん
4、5面	オリンピックを知ろう！
6面	宇宙から未来を語ろう
7面	ニュースアラカルト
8面	俳優・山崎賢人さん

毎週日曜発行
発行所
神戸新聞社
神戸市中央区東川崎町1－5－7
078・362・7056
購読お申し込み　0120・16・8349

「中指が宙に浮かないように」と、詳しく鉛筆の持ち方を教える岡篤先生＝いずれも三田市けやき台1

三田、小野で親子国語教室

神戸市内の小学校で約30年間、子どもたちを教え続けている岡篤先生(55)は、休みの日に三田市や小野市で、ボランティアとして「親子国語教室」を開いています。子どもたちの言葉の力を育てようと、約１年前から始めました。今回のテーマは「１年生の勉強」。学校での勉強で意外につまずきがちな部分や鉛筆の持ち方などを学んで、学力の基礎を身に付けます。　（太中麻美）

鉛筆正しく持っているかな？

現役の先生 ボランティアで指導

会場は三田市のウッディタウン市民センター。ともに小学1年生の親子2組が参加しました。授業は「週刊まなびー」から好きな写真を選んで、コメントする練習から始まりました。

学校では先生に言われたことを理解し、教科書の指定されたページを開いて話を聞く―という動作をします。しかし、特に低学年では手際よく動けず、話の内容についていけないケースがあるといいます。まなびーを使ったのは、紙の端にある数字がページ数だと分かり、目次から目的のページを探せるようにするためです。

続いては、鉛筆の持ち方と字の書き方です。正しい持ち方にはいくつかの説があるそうですが、先生は「親指と人さし指、中指の3点で鉛筆を押さえ、すべての関節が自由に動くのが理想」と説明しました。子どもたちに自作のプリントを配り、円やギザギザの線を書く練習をしました。

また、ひらがなは曲線や斜めの線が多く、漢字よりも書くのが難しいそうです。そこで、先生が教えてくれたのは線を分ける方法です。「し」を例にして「真っすぐの縦線と曲がり、はらいに分けて、曲がりの部分を『おたま』など、好きなものをイメージして書く」とアドバイスしました。

兵庫教育大付属小学校1年の木下紗代さん(6)＝加東市＝は「〝し〟の下の所はミカンだと思って書いた。これから字が上手になりそう」と笑顔でした。

親子国語教室の問い合わせは、メールatushioka5@gmail.com

「週刊まなびー」を使って、目的のページを開く様子を子どもたちに教える

授業のポイント

■鉛筆の持ち方は親指と人さし指、中指の３点で支える。人さし指は鉛筆を上から押さえるように。

■中指が下がりすぎると、鉛筆を上に動かしにくいので注意。

■正しく持てているかをチェックするには、鉛筆と親指の間に指を２本入れてみる。紛失することがないので、矯正器具より確実。

鉛筆の下に指が入ると正しく持てている

■癖を直すなら１年生のうちがお勧め。学年が上がると書く量が増えるため、直すのが難しい。

■幼児のうちは持ち方に気を付けながら、線をたくさん書く。いきなり字を書くよりはなじみやすい。

■「話し言葉」と「書き言葉」があることを、本や新聞を読むことで意識する。算数でも「平行」「垂直」など、日常会話と違う言葉が出てくる。

■語彙力をつけるためには熟語、漢字の力が必要となる。

りんぺい先生の

作って遊んで SCIENCE サイエンス

「ジャンプして着地ゲーム」を作って遊ぼう！

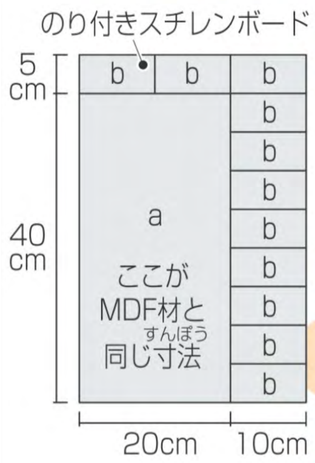
やあ、みんな元気に遊んでいるかな！今月も手を動かしながら考えてりんぺい先生とたくさん〈不思議〉を発見しよう。今回は面白いゲームを作ってみるよ。

飛び出したりんぺいジャンプ人形がスロープをかけ上がり空中に…さあ、きれいに着地できるか？

文・構成
かざまりんぺい
作家。アウトドア遊びや科学工作にくわしい。「新冒険手帳」「作って遊べ！」「科学遊び大図鑑」「冒険遊び大図鑑」「ぼくらの大冒険ハンドブック」「今すぐ身につけたいサバイバルテクニック」などの本がある。

用意するもの

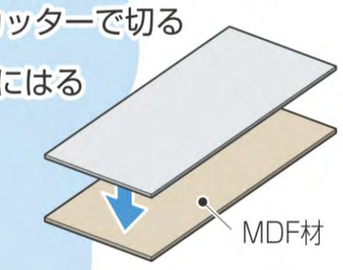
- ★ MDF材（40cm×20cm×厚さ6mm）
- ★ のり付きスチレンボード（白色：45cm×30cm×厚さ5mm）
- ★ ねんどシート（薄くて曲がるもの：37.8cm×23cm）
- ★ ペットボトルのキャップ（1個）
- ★ マグネット（1～2個：直径2cm×厚さ5mm）
- ★ 押しピン（6本）★ 厚紙
- ★ 輪ゴム（1本：No.16）
- ★ のり ★ 両面テープ
- ★ カッターナイフ ★ はさみ
- ★ えんぴつ ★ 定規

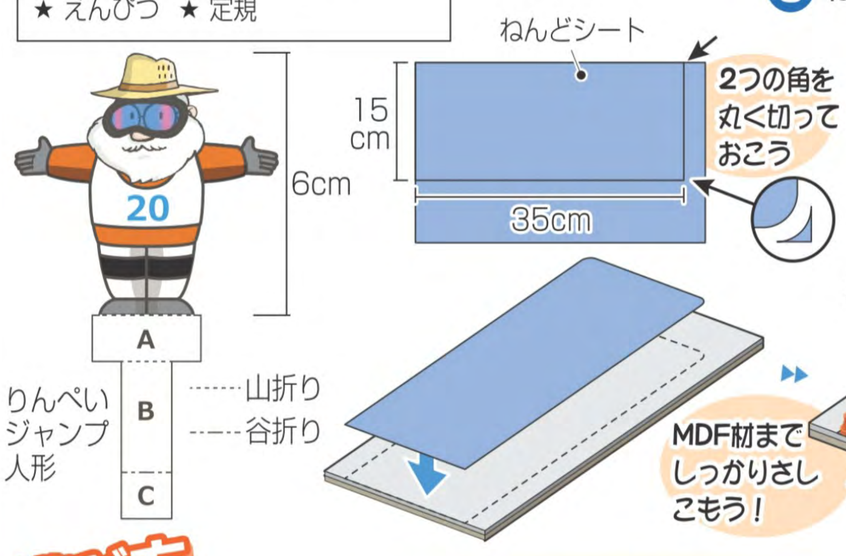


作り方

ジャンプ台を作る

1. のり付きスチレンボードを図のようにカッターで切る
2. aをMDF材にはる
   11枚のbは❺で使うぞ
3. ねんどシートを図のように切る
4. ❷の上に❸を図のように置き、押しピンをさして固定する。固定したら、真ん中の2つの押しピンに輪ゴムをかける
5. ❶で切った11枚のbをはり合わせる





りんぺいジャンプ人形を作る

A. りんぺいジャンプ人形を、高さ6cmになるようにコピーして厚紙にはって切りぬく

B. ABC部分を折り、両面テープでAをペットボトルキャップの中央にはる

C. 人形がまっすぐ立つようにCをはる

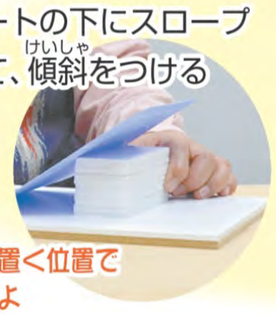
D. マグネットを両面テープでキャップの裏底にはる

できあがり！

これが、スロープ台じゃ

遊び方

ねんどシートの下にスロープ台を置いて、傾斜をつける



スロープ台を置く位置で角度が変わるよ

人形を輪ゴムにかけて引いて手をはなすと、人形がスロープから空中に飛び出す！

飛んだ人形はきれいに立つかな？

いろいろな角度で遊んでみよう！

りんぺいの目！

スロープ台の位置を動かし、スロープの傾斜角度を変えたり、人形のマグネットの数を変えたりして、どう飛ぶか、どんな着地をするか、いろいろ試してみよう。人形が1回転して着地したらスゴイね！

紙面制作／キャベッジ・ネット

子育てが楽しくなる情報サイト

神戸新聞子育てクラブ

すきっぷ

すきっぷは、プレママ・プレパパをはじめ、子育てにかかわる人々が集まり、地域から「子育てを楽しくする情報」を共有して発信する無料の会員制サイトです。子育ての楽しいひとときをみなさんで共有しましょう！

つながって、みんなで解決！　すきっぷ　神戸新聞　検索

お出かけ&イベント

ベビーカーで行ける！近くのイベントを探そう！

地域の子育て団体おすすめのイベントを紹介しています。

聞いて&教えて

子育てのアイデアみんなで共有！

ちょっとした悩みが聞ける掲示板。専門家アドバイスも。

ニュース&ブログ

妊娠、出産、子育てに関する地域の話題

兵庫県内の地域に密着した情報を提供します。

入会無料。会員になるとメリットいっぱい！　会員限定のイベントやプレゼントも用意しています

http://mintclub.kobe-np.co.jp/skip/

お問い合わせ：神戸新聞地域総研　TEL：078-362-7079

手塚塾 TEZUKA-JUKU

講師　深谷かほるさん　5

ブラック・ジャック ふたりの黒い医者

©TEZUKA PRODUCTIONS

ドクター・キリコが患者に付けた安楽死の装置を外すブラック・ジャック（「ブラック・ジャック ふたりの黒い医者」より©TEZUKA PRODUCTIONS）

対照的な考えのふたりの医者

「安楽死」という言葉を皆さんは知っていますか？

辞書によると「治らぬ病気に苦しむ病人が人にたのんで、薬物などにより安らかに死なせてもらうこと」だそうです。皆さんは、安楽死を認めますか？　それとも、あってはならないことだと思いますか？

私は認めるわけにはいかないと、ずっと思ってきました。人を死なせたら、取り消して生き返らせることは絶対に不可能だからです。また、「死んだらどうなるか」というのがわからないからです。いくら苦しんでいるからといっても、死んだらさらに苦しむ可能性だってあるかもしれない…。

しかし年を取るごとに、この世の中には大変なつらさ、苦しみがあることを知りました。今では、安楽死も場合によっては必要かもしれないと思っています。

「ブラック・ジャック」の「ふたりの黒い医者」には、病人を助けようとする医者＝ブラック・ジャックと、安楽死させようとするドクター・キリコが出てきます。どちらも素晴らしく説得力のある人物です。ぜひ読んで、人と話し合ってみてください。

（漫画家）

マンガが無料で読めるよ！　スマートフォンやタブレットなどでtzk.to/t3xにアクセスしてね（３月14日まで、一部対応していない機種もあります）。

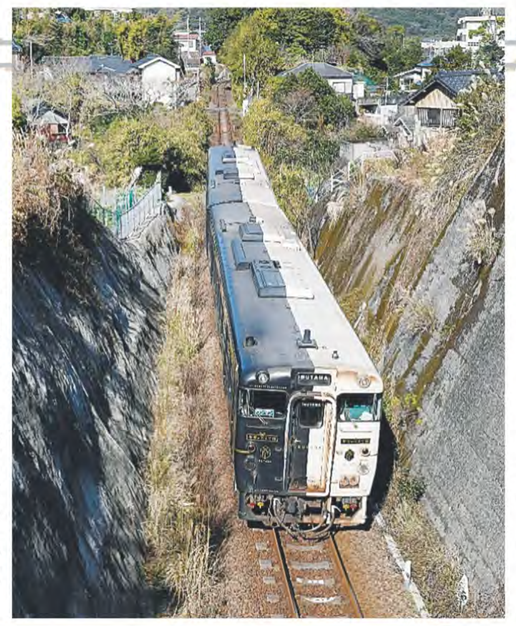
ローカル線でいこう！ 93

ＪＲ 指宿枕崎線

浦島太郎伝説の地を走る

鹿児島県の薩摩半島を走るＪＲ指宿枕崎線は、鹿児島中央（鹿児島市）と枕崎（枕崎市）の87・8キロを結ぶＪＲ九州の路線です。車窓からは白い煙を噴く桜島や「薩摩富士」の愛称で知られる開聞岳（924メートル）をながめられます。西大山駅（指宿市）はＪＲで日本最南端にある駅です。

鹿児島中央―指宿間を約50分で走る観光特急「指宿のたまて箱」は、浦島太郎の伝説をイメージした列車です。左右の色が白と黒に分かれた車体は、竜宮城に旅立つ前と後の浦島太郎の黒髪と白髪を表しています。駅でドアが開くと、玉手箱を開けたように白い煙が立ちこめる、楽しい演出もあります。



車体の左右が白と黒に分かれたデザインの観光特急「指宿のたまて箱」＝鹿児島市

浦島太郎伝説がある竜宮神社＝鹿児島県指宿市

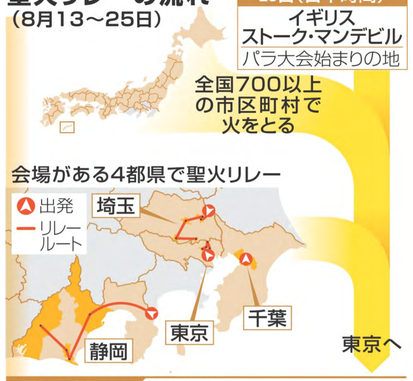
ここに注目

指宿市は温暖な気候から「東洋のハワイ」と呼ばれています。地下の熱水で約50度に達した砂をかけて暖まる「砂むし温泉」が有名です。謎の生物「イッシー」が現れるという池田湖は、九州最大のカルデラ湖です。

薩摩半島最南端に突き出た岬「長崎鼻」には、浦島太郎と乙姫さまが出会ったという伝説があります。竜宮城のような建物の竜宮神社は、乙姫のモデルとなった豊玉姫をまつり、縁結びの神様として多くの人が訪れています。

全国700カ所以上で生まれる火

2020年東京パラリンピック 聖火リレーの流れ（8月13～25日）



21日・夜　集火式

22～25日　東京都内で聖火リレー

25日　開会式で聖火台に点火

ロンドン・パラリンピックの聖火リレー出発式。イギリスのストーク・マンデビルで点火された＝2012年８月　（共同）

パラリンピックの聖火リレー

東京パラリンピックの聖火リレーは、８月13日から開会式の行われる25日にかけて行われます。47都道府県の700以上の市区町村で火を採り、たくさんの聖火が生まれます。火の付け方や場所に決まりはありません。ギリシャから運んだ一つの聖火が、約４カ月かけて全国を回るオリンピック（五輪）とはずいぶん違うやり方です。

聖火のトーチを多くの走者がリレーするのは、パラリンピックの競技会場がある東京、埼玉、千葉、静岡の４都県です。それ以外の43道府県の聖火は、近くの学校や病院を訪れます。

21日には東京都で、全国の火を一つにする「集火式」があります。パラリンピックが始まった場所とされるイギリスのストーク・マンデビルで採られた火も合流する予定です。ここから開会式まではひとつの聖火をつなぎます。

聖火リレーには、障害がある人もない人も応募できます。「初めて出会う３人」が一つのチームとして走ります。生まれた国や性別は問いません。

「あなたは、きっと、誰かの光りだ。」が、聖火リレーのテーマです。お互いを認め、協力する大切さを知ってもらいたい。そんな願いがこめられています。

聖火リレーを応援する女優の石原さとみさんは「一生、忘れられない時間をすごせると思います」と、参加を呼びかけています。

東京パラリンピックの聖火ランナー募集の発表会。男子テニスの錦織圭選手（右端）、パラ陸上の佐藤圭太選手（右から２人目）も参加した＝2019年11月、東京都内

リオデジャネイロ・パラリンピックの聖火台に点火する最終走者＝2016年９月　（共同）

オリンピックを知ろう！

豆辞典　パラ競技のクラス分け

パラリンピックは、障害の種類や重さによって、種目ごとに多くのクラスがあり、選手はそれぞれのクラスで競います。クラス分けの基本になる障害の種類は、主に身体、視覚、知的障害の三つです。

例えば、陸上に「Ｔ１１」というクラスがあります。最初の「Ｔ」はトラック種目を、次の「１」は視覚障害を示します。最後の「１」は最も障害が重いことを表しています。この場合は、全盲の選手を集めたクラスという意味です。

ショートニュース　山下会長がＩＯＣ委員に

日本オリンピック委員会（ＪＯＣ）の山下泰裕会長が、国際オリンピック委員会（ＩＯＣ）の委員に選ばれました。山下氏は1984年ロサンゼルス五輪の柔道の金メダリストです。国内でも全日本選手権を９連覇しています。

ＩＯＣ委員は101人います。日本から選ばれているのは国際体操連盟の渡辺守成会長と山下氏の２人だけです。

バッハＩＯＣ会長（左）と山下泰裕氏＝2019年７月、東京都内

桜色の看板で渋滞少なく

東京五輪・パラリンピックの選手や関係者が使う道路に、桜色でバスのデザインと「TOKYO2020」と書いた看板を出し、路面にも表示する作業が２月から始まります。大会中は一般の人にこの道路の通行をさけてもらい、渋滞を少なくするためです。

こうした道路は合計約1360㌔で、看板は約2200カ所に付けます。路面に表示する場所は約1200カ所あるそうです。

ボッチャ　河本　圭亮選手（20）

パラリンピックの中でも人気を集めるボッチャの「ＢＣ３クラス」の日本代表に、若手の河本圭亮選手が決まりました。このクラスは、いちばん障害が重い選手が出場します。河本選手は４歳のときに、全身の筋肉が次第に弱くなる「筋ジストロフィー」になり、車いすで生活しています。東京パラリンピックが開かれる時は21歳です。

ボッチャは、目標に向けてボールを投げ、相手より近くにつけた方に点数が入ります。ＢＣ３クラスの選手は手でボールを投げられないため、「ランプ」というすべり台のような道具を使ってボールを転がします。

ボッチャでランプを使いボールを転がす河本圭亮選手＝2019年12月、愛知県豊田市

河本選手は床の素材や湿度によって、ボールの勢いや曲がり具合を操ります。「技の魔術師と呼ばれるようになりたい」と、練習を重ねています。

このクラスでは選手にアシスタントがつき、ランプの向きをセットしたりします。ふだんの暮らしでも河本選手を手助けしている母親の幸代さんがこの役をつとめています。

河本選手は2019年12月の日本選手権で３連覇を果たした後、「母が一緒に苦しんでくれた」と、感謝の気持ちを語りました。

技の魔術師と呼ばれたい

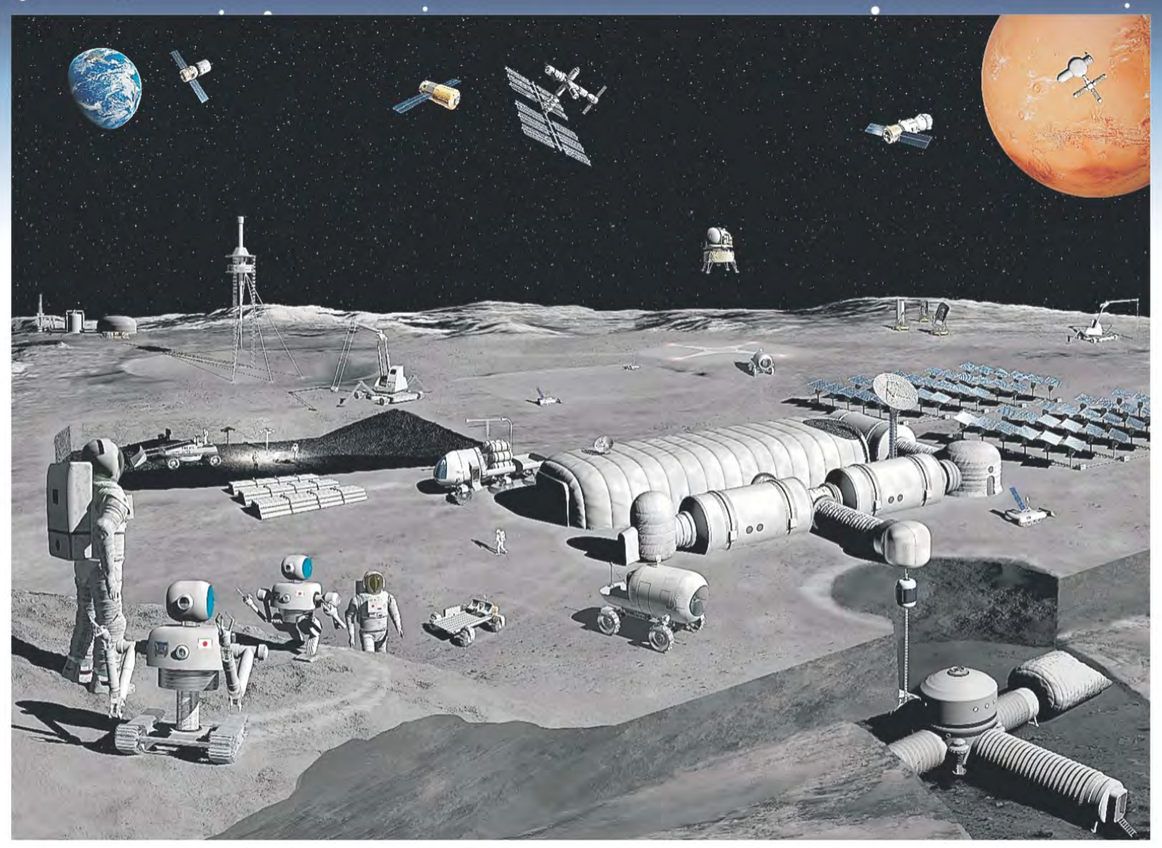
子ども新聞「週刊まなびー」は、毎週日曜日に発行します。　神戸新聞おためし購読　１週間無料・お申し込みは　0120・16・8349

月・火星への道編　㊤

宇宙から未来を語ろう

24年に宇宙飛行士を月面へ

アメリカが計画、日本も協力



将来の月面・月周辺での活動イメージ図（ＪＡＸＡ提供）

宇宙飛行士の仕事の目玉は、今は国際宇宙ステーションに半年ほど滞在して無重力を生かした実験などをすることです。でも２０２４年に月面に送る計画をアメリカが進めています。日本は計画に協力し、日本人の飛行士を送り出したいと考えています。

アメリカは昨年、24年に宇宙飛行士2人を月面に送る「アルテミス計画」を発表。うち1人は初めて女性になる予定です。50年前に人類が初めて月に着陸したアポロ計画では、3年半の間に12人が着陸しましたが男性ばかり。新計画は、ギリシャ神話の神アポロとふたごの女神、アルテミスから名付けました。

月面に冒険で行って帰ってくるだけでなく、人が住んで活動を広げ、火星に行く足がかりにする考えです。月の南極に氷があると分かってきたため、くわしく調べて飲み水やロケットの燃料にしようというのです。民間の会社が進出する産業につなげることも目指しています。

その最初の着陸のため、月の周りを回る新宇宙ステーション「ゲートウエー」や、飛行士が月面と行き来する着陸船の開発を急いでいます。

アメリカ航空宇宙局（ＮＡＳＡ）が公開した宇宙服の試作品。月面用（中央）と宇宙船内用（右）　（ＡＰ＝共同）

やってみよう！おうちで英語 ㉘

もらえるか聞くときはていねいに

何かをもらいたい、受け取りたいというときは〝Can I have…?〟「～をもらえますか？」と言うと、ていねいです。

シールが好きだったら〝Can I have a sticker?〟と、もらえるかを聞くといいでしょう。「シール」は英語で〝sticker〟といって、べたべたくっつくものという意味の言葉です。

のどがかわいて水がほしければ〝Can I have some water?〟とたのみます。「水」を料理や他の飲み物に入れかえて、レストランで好きな物を注文してみてくださいね。

「～くれよ！」と言われるよりも、ずっと感じがいいですよね。ていねいに言えば答える人も〝Of course.〟「もちろん」と気持ちよく必要な物をわたしてくれるでしょう。

（児童英語教育者・松香洋子）

聞いてトライ

言い方が動画で分かったら、レストランごっこをして、お客さんになったつもりで料理や飲み物を注文してみよう。

好きな料理は〝spaghetti〟「スパゲティ」？　それとも〝sushi〟「すし」？　飲み物は何にする？

１分間でいくつ注文できるかな。

（動画提供・ｍｐｉ松香フォニックス）

©いのうえさきこ

動画だよ！

パケット通信料がかかります。

運動　東京五輪まで半年 記念花火打ち上げ

東京オリンピック（五輪）の開会式まで半年となった１月24日、東京都港区のホテルで、小池百合子都知事らが出席して記念の式典が開かれました。近くにあるお台場海浜公園では、海上に設置した五輪マークの大きなモニュメントをライトアップし、記念花火を打ち上げて祭典ムードを盛り上げました。

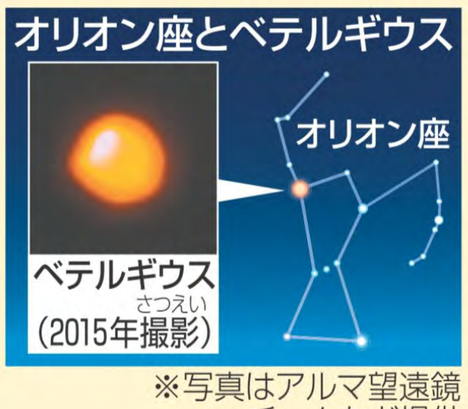
花火は、七色の光で彩られたレインボーブリッジを背景に、約５分間打ち上げられました。中には五輪マークをイメージしたデザインもあり、観光客らが熱心に写真に収めていました。

式典で小池都知事は「これからの６カ月はあっという間だが、大会が成功するよう協力をお願いしたい」とあいさつ。日本オリンピック委員会（ＪＯＣ）の山下泰裕会長は「必ず国民の胸が熱くなる大会にする」と強調しました。

東京五輪の開会式まで半年となり、お台場海浜公園の海上に設置された五輪マークのモニュメントがライトアップされ、記念の花火が打ち上げられた＝1月24日、東京・お台場

科学　オリオン座の赤い星消えるの？

冬の夜空で光るオリオン座に「ベテルギウス」という赤い１等星があります。これが昨年の秋から暗くなっていて「消えてしまうのでは」と心配する天文ファンがいます。明るくなったり暗くなったりする「変光星」ですが、今回はいつもよりずっと暗いといいます。



※写真はアルマ望遠鏡チームなど提供

この星の寿命は約1000万年。そう遠くない時期に一生を終えるとみられる年老いた星です。最後には大きな爆発が起き、いったん明るくなった後に見えなくなるだろうといわれています。今回の暗さは、いよいよ終わりが近いという印なのでしょうか。

星にくわしい学者は「そうではない」と話しています。爆発の前に暗くなったりはしないそうです。また、終わりが近いと言っても何万年も先のことかもしれません。星の時間と人間の時間はだいぶちがいますね。

ニュースアラカルト

国際　強制収容所 解放75年で式典

第２次世界大戦中、ナチス・ドイツが占領したポーランド南部につくったアウシュビッツ強制収容所が１月27日、ソ連（今のロシア）軍に解放されてから75年となりました。犠牲者をいたむ式典には、生き残った約200人やドイツのシュタインマイヤー大統領らが出席しました。

アウシュビッツはオシフィエンチムという町にあり、1940年に開設されました。ヒトラーが率いるナチスはユダヤ人やポーランド人、ロマ（ジプシー）、ソ連軍の兵士など約20カ国の人々を連れてきて、殺害しました。約110万人以上が亡くなり、90％がユダヤ人でした。大戦が終わる直前の45年１月27日に、ドイツと戦ったソ連軍が約７千人を救い出しました。

アウシュビッツ強制収容所から解放された子どもたち（ポーランドのアウシュビッツ・ビルケナウ博物館提供・共同）

文化　グレタさんの活動を本で紹介

世界のリーダーに地球温暖化を防ぐ対策を早く取るようせまり、注目を集めるスウェーデンの環境活動家グレタ・トゥンベリさん（17）が、これまでの活動に至る経緯などをまとめた本「グレタのねがい　地球をまもり未来に生きる」＝写真＝が出版されました。

小学校高学年以上を対象としています。

スウェーデンで記録的な暑さとなり、多数の火災が発生した2018年夏、当時15歳だったグレタさんが「もう放っておけない」と１人で国会議事堂前で座り込みを始め、温暖化問題に取り組むようになったことなどを紹介。「勇気あるアイディア」「未来のための金曜日」など９章で構成されており、巻末には気候変動に関するキーワードや主なトピックも掲載されています。

チャレンジ　２月第２週の問題

問題の答えを三つの中から一つ選んでね。ヒントは今週の「週刊まなびー」にあるよ。

問１　鹿児島県の薩摩半島最南端に突き出た岬「長崎鼻」には、ある昔話の伝説があります。その昔話とは？

①浦島太郎　②桃太郎　③金太郎

問２　パラリンピックが始まった（起源）とされるのは、どこの国？

①ギリシャ　②イギリス　③日本

２月分のクイズや質問（２日から４回）の答えをまとめてはがきで送ってください。クイズ正解者の中から抽選で、子ども向けの本「スポーツが得意な子に育つ　たのしいお話365」（２人）、ＯＳシネマズミント神戸の映画ペアチケット（２組）、図書カード（千円分２人、500円分６人）が当たります。応募要項は２月23日に掲載します。28日必着。

インタビューに答える山崎賢人さん。苦手科目は国語で「作者の気持ちを答えなさい」という問いが「よく分からなかった」とふり返ります

インタビュー Interview

俳優

山崎賢人さん(25)

やまざき・けんと　1994年東京都生まれ。2010年にテレビドラマで俳優デビュー。16年に日本アカデミー賞新人俳優賞を受賞。19年は話題の映画「キングダム」に主演。20年は映画「劇場」の公開をひかえる。得意科目は体育と美術。

俳優の山崎賢人さん(25)は、映画の主人公を演じる中でアクションや歌、ダンスと幅を広げています。サッカー少年でしたが、芸能事務所にスカウトされ、苦手だったダンスに映画「ヲタクに恋は難しい」（OSシネマズミント神戸などで公開中）で取り組み、好きになりました。

苦手なダンスが好きになった

―映画で一番大変だったのは？

「やっぱりダンスですね。歌はもともと好きだし、音痴ではないと思っていたんですけど、ボイストレーニングで声が出るようになりました。ダンスは苦手意識が強かったんです。事務所に入るときに、歌とダンスと演技という選択肢があって、消去法で演技になったぐらい。でもある日、動きがつながってスムーズになったんです」

―〝ヲタク〟の恋愛を演じましたが、どんな女性が好きですか？

「基本的に明るい人がいいなと思います。いっしょに楽しめるものがあって、ふつうに友だちとしても楽しめる関係性でありたいかな。映画を見るとか、キャンプとかしたいですね」

―子ども時代は？

「ほぼ毎日サッカーしていました。小学校、中学校とクラブチームに入っていて、一番真剣に取り組んでいたものです」

―芸能界に入ったきっかけは？

「（東京の）代々木公園にサッカーの試合に行ったらスカウトされました。中2で友だち2人の真ん中にいて、いきなり声をかけられてこわくて逃げました。駅にもどったらまだいて、わたされたチラシを帰ってお母さんに見せると行ってみてほしいと言われ、いっしょに事務所に行きました。高校を卒業するときに将来どうするか考えて、仕事に選びました」

ほほえむ山崎賢人さん。映画を見たり漫画を読んだり、体を動かすことが好きで、ゲームはあまりしないと話します

映画でコミックマーケットに参加する山崎賢人さん（ⓒふじた／一迅社　ⓒ2020映画「ヲタクに恋は難しい」製作委員会）