



2面	プログラミング
3面	手塚塾ー二階堂黎人さん
4面	全国子ども記者リポート
6面	新聞ワークシート
7面	ゲームの中で会おう
8面	ニコ☆プチ



毎週日曜発行

発行所

神戸新聞社

神戸市中央区東川崎町1-5-7

078・362・7056

購読お申し込み 0120・16・8349

伊丹市立伊丹小学校6年
稲上あおいさん



たくさんの友達と一緒に楽しく
ダンスを踊れる時。

外は新緑！ おひさま、きらきら。そろそろ学校
が再開かな。久しぶり～！ 元気だった～？って。
長い間、みんなに会えなかったので、笑顔の自画像
と自分だけのごきげんタイムを送ってもらいまし
た。先週に引き続き、第2弾をお届けします。

みんなの
笑顔に
会いたいね

小野市立大部小学校5年
神谷実結さん
私は、家で飼っている3匹の
ねこが、仲良くくっついてねてい
るところを見て、笑顔になります。



神戸市立住吉小学校3年
三宅史紗さん
学校の体育の授業で二重跳びの新
記録が出た時のとびきりの笑顔。先
生やお友達の前で31回跳べました。
早く学校に行きたいなあ！

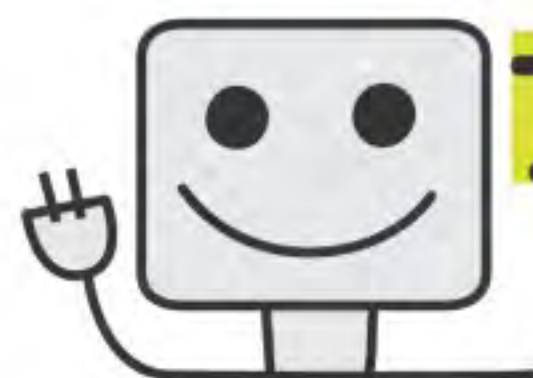


小野市立旭丘中学校8年
神谷真那さん
私は、きょうだいと一緒に外で
走り回る時に、笑顔になれます。
けんかの後でも、すぐに仲なおり
できるので、うれしいです。



神戸市立御影中学校1年
登美周二君
休校だけど、お母さんの絶品ハン
バーグを食べたら、思いつき笑顔
になる！ コロナに負けないぞ。

かざりをくり返し付けよう



プログラミング はじめての一步

2

ロボットはメモに書かれた通りにかざりをかべに取り付けます。



の順にかざり付けてほしいときは、次のメモをわたします。

2回くりかえす
円 星 四角

円 星 四角 2回くりかえす
カザル



問題 次のようにかざするには、どのメモをわたすとよいでしょうか。



(1) 2回くりかえす
円 星 四角 星 星

(3) 3回くりかえす
星 四角 円 星

(2) 3回くりかえす
星 四角 円

(4) 2回くりかえす
星 円 四角 星

(c) Maiko Shimabuku

同じ命令を回数分行う

ロボットは、コンピューターに書かれた命令、つまり「プログラム」にしたがって動きます。

ここでは、パーティーのかざり付けをロボットに手伝ってもらいます。かべにかざりを付けるようにメモをわたすのです。そのメモがプログラムで、メモを書くことがプログラミングです。

メモにはどれも、回数と「くりかえす」という文字、そして3〜5個のかざりの形が書かれていますね。かざりの形一つ一つ

のほか、「くりかえす」というのも命令です。最初にくり返しを命令することで、次に書かれた命令をひとまとめにくり返すプログラムになるのです。

これでロボットは、左の形から順番にかざりをかべに取り付け、一番右まで行ったら最初にもどることを回数分くり返します。コンピューターは同じ命令をくり返し実行することが得意なのです。

(大阪電気通信大学 兼宗進、島袋舞子、題字デザインも)

問題の答えは(3)



子育てが
楽しくなる
情報サイト

神戸新聞子育てクラブ

すきっぷ

すきっぷは、プレママ・プレパパをはじめ、子育てにかかわる人々が集まり、地域から「子育てを楽しむ情報」を共有して発信する無料の会員制サイトです。子育ての楽しいひとときをみなさんと共有しましょう!



つながって、みんなで解決!

すきっぷ 神戸新聞

検索



お出かけ&イベント

ベビーカーで行ける!
近くのイベントを探そう!

地域の子育て団体おすすめのイベントを紹介しています。



聞いて&教えて

子育てのアイデア
みんなで共有!

ちょっとした悩みが聞ける
掲示板。専門家アドバイスも。



ニュース&ブログ

妊娠、出産、子育てに
関する地域の話

兵庫県内の地域に密着した
情報を提供します。



入会無料。会員になるとメリットいっぱい! 会員限定のイベントやプレゼントも用意しています

<http://mintclub.kobe-np.co.jp/skip/>

お問い合わせ: 神戸新聞地域総研 TEL: 078-362-7079



©TEZUKA PRODUCTIONS



講師

二階堂黎人さん

S F 作品編 1

来るべき人類



金星の探検隊に、荒廃した地球の様子が伝えられるシーン(「来るべき人類」より)©TEZUKA PRODUCTIONS

荒廃した地球 絵空事ではない

その昔、「SF(空想科学)な手塚治虫、手塚治虫ならSF」といわれていた時代がありました。それどころか、まだ「SF」という用語が日本人に知られていないころから、「空想科学漫画」という呼び方で、手塚治虫先生は未来的な作品をバンバン描いていたのです。

中でも、集英社の月刊誌「おもしろブック」の付録として、毎月描き下ろされた「ライオンブックス」シリーズ(1956〜57年)は、SFの楽しさ、面白さが満載でした。その全10話の中でも、一番ぼくが好きなのは、「来るべき人類」です。

何年かたつて、思いきつて地球へ帰ってみると、そこは…というお話ですが、核爆弾によって荒廃したありさまは、けっして絵空事ではありません。今も世界各地で戦争が起きています。「来るべき人類」で描かれた悲慘な地球は、明日のぼくらの未来かもしれないのです。

(作家)

マンガが無料で読めるよ! スマートフォンやタブレットなどでtzk.to/j2iにアクセスしてね(6月13日まで、一部対応していない機種もあります)。

生きもの大好き 6

クロエリサケビドリ

広い園にひびく鳴き声

沖縄県名護市にあるネオパークオキナワの「アマゾンのジャングル」に、クロエリサケビドリという名前の鳥がいた。

黒っぽい体、オレンジ色の足が太く、たくましい。足の指が長くて、けられたら、いたそう。顔の下半分ぐらいが白く、首のあたりは真っ黒だ。

「クロエリ」というのは、黒いえりのような首からきているんだろう。じゃあ、サケビドリというのは鳴き声から?

園の土井晃さんは「鳴きだすと園内じゅうにひびきますよ」と言う。ネオパークは広々

とした動植物園だ。そのどこにいても聞こえるらしい。

「アマゾンのジャングル」をはなれて歩いているとき、空気を切りさくような「キュー」という声が聞こえてきた。「サケビドリですよ」と土井さん。すごい声だ。

南アメリカ大陸のコロンビアとベネズエラにいる鳥で、日本の動物園で見られるのはここだけ。ネオパークの中にある「種保存研究センター」にいるペアから、この5年ぐらいの間に2回、ヒナがかえって、4羽が大きくなっている。



クロエリサケビドリはぬまや湖の岸などについて、水草のくきや葉っぱ、根っこ、たねを食べている。沖縄県名護市のネオパークオキナワ

どんどんふやしていくんですか? 「いえ、この子たちはきょうだいなので、ふやすためには別の繁殖相手を連れて来なくてはいいけません」

野生からつかまえて来るわけにはいかない。「海外の動物園と協力していく必要があるんです」

胆振管内白老町で開業準備が進む「民族共生象徴空間(ウポポイ)」。さまざまな展示や体験を通じて、アイヌ民族の文化に親しんでもらうことを目指す、とても大きな施設です。「週刊まなぶん」のこども記者2人が訪ね、伝統の楽器作りに挑戦したり、施設を見学したりしました。



民族共生象徴空間(ウポポイ)

北海道新聞 (北海道)



「国立アイヌ民族博物館」のエントランス。美しいアイヌ文様やアイヌ語の案内表示が印象的

施設内の案内表示には、アイヌ語、次に日本語や英語などで書かれていました



④ 復元されたアイヌ民族のチセ(家)が並ぶコタン(集落) ⑤ アイヌ民族の楽器「ムックリ」作りに挑戦する田中遥君(手前)と瀬筒柚稀さん

施設配置図



アイヌ民族の文化を身近に

白老町のポロト湖を囲むように建設されたウポポイは、「国立アイヌ民族博物館」「国立民族共生公園」からなります。瀬筒柚稀さん(札幌市・東光小6年)と田中遥君(札幌市・開成小6年)は、国立民族共生公園の中にある「体験学習館」で、アイヌ民族の楽器「ムックリ(口琴)」を特別に作らせてもらいました。

まずは講師の秋元阿弥さん(36)が、ムックリを鳴らしてみせてくれました。竹でできたムックリは、口に当てながら「弁」と呼ばれる部分をひもで引いてはじき、口の

楽器「ムックリ」作りに挑戦

う、え、お」と変えていくと、音も変化します。口の形次第で音色を無数に作ることができるのが、ムックリの魅力のようです。

国立アイヌ民族博物館やステーションにある「体験交流ホール」は、まだ準備中のため展示や公演は見ることができませんでした。それでも、建物のいたるところにアイヌ文様があしらわれ、案内表示にアイヌ語がふんだんに使われているなど、施設のこだわりを感じた2人。復元されたかやぶきのチセ(家)にも興味津々でした。

「アイヌ語の小さい文字(小文字表記)のきまりなど、アイヌ民族の文化をもっと知りたくなりました」(瀬筒さん)、「チセの中では、いつもいろいろに火をつけていると聞いておどろきました。完成したらまた来てみたいです」(田中君)と話していました。

施設案内の表示には、カタカナのアイヌ語が一番大きく目立つように書かれ、日本語や英語、中国語など計8種類の言語が使われています。

取材の日、主要施設である国立アイヌ民族博物館の展示室は準備中でしたが、「私たち(アイヌ民族)の暮らし」「しごと」「歴史」など6テーマで構成された約700点(収蔵品は約1万点)もの展示品がしょうかいされる予定。博物館2階には大きな窓があり、国立民族共生公園に面したポロト湖や、かやぶきのチセ(家)が並ぶコタン(集落)が見わたせます。

このほか「体験交流ホール」は、アイヌ民族の伝統的なおどりと音楽などを鑑賞したり体験したりするための施設。観客もいっしょに歌いおどることができます。「体験学習館」では、アイヌ民族の楽器ムックリ(口琴)を作って演奏したり、料理について学んだり、さまざまな体験プログラムが用意されています。

収蔵品1万点、集落も再現

アイヌ民族の文化をはば広くしょうかいする胆振管内白老町の「民族共生象徴空間(ウポポイ)」が、開業する予定です。さまざまな物品を展示する「国立アイヌ民族博物館」と、伝統的な生活様式や芸能などが体験できる「国立民族共生公園」からなるとも大きな施設です。

イランカラヘテ(アイヌ語で「こんにちは」)ー。車で白老町に入ると、路肩の多くの電柱に、こう書かれた看板が取り付けられていました。地域を挙げてウポポイを盛り上げているのが分かります。

アイヌ語で「おおぜいで歌うこと」という意味のウポポイは、北海道や東北地方などに昔から住んでいたアイヌ民族の貴重な文化を守り発展させる場所として、国が北海道などと協力して造りました。当初は4月24日に開業予定でしたが、新型コロナウイルスのえいきょうで、日程が延期されました。

敷地の広さは札幌ドーム2個分の約10

社会

「アマビエのぼり」
幼い3兄弟が作る

鳥取県伯耆町の幼い兄弟3人が、感染症をしずめるといわれる妖怪「アマビエ」をかいた体長約3メートルのこいのぼりを作りました。山のふもとで集落を見守るように、マゴイやヒゴイとともに、風になびいていました。

作者は小学3年の大下耕之介君(8)と、保育園児の双子の弟徳之助君(5)、福之助君(5)。アマビエは、江戸時代に今の熊本県にあらわれたとされる半人半魚の妖怪で、耕之介君がこいのぼりにすることを思い立ちました。

元美術教師の父真史さん(39)が白い生地には輪郭をかき、兄弟3人で、妖怪の顔と長い髪はピンクや朱色に、胴やひれは水色に、約5時間かけて塗り上げ、祖母が筒状にぬい合わせました。

アマビエのぼりを見た耕之介君は「泳いでくれてうれしい。アマビエにがんばってほしい」と願いをかけました。



「アマビエのぼり」を持つ大下耕之介君(中央)と双子の弟・鳥取県伯耆町

運動

高校野球、夏の甲子園大会も中止

日本高校野球連盟は20日、新型コロナウイルスの影響が続いているため、西宮市の甲子園球場で8月10日から予定されていた第102回全国高校野球選手権大会(夏の甲子園大会)の中止を決めました。



昨年8月、甲子園球場で行われた第101回全国高校野球選手権大会の開会式

大会を開催して、代表校が全都道府県から長時間かけて移動したり、集団で宿泊して地元に戻ったりすると、コロナの感染が広がる心配があるとしています。

また地方大会では、部活動の停止が長期化し、練習が十分でない選手の健康と安全を守ることが難しいことや、夏休みの短縮で登校日を増やす動きがある中、大会の開催は学業の支障になりかねないことも理由に挙げています。

夏の甲子園大会の中止は、戦争などを理由に過去2回ありますが、太平洋戦争後は初めてです。今年は春の選抜大会も中止となり、春夏連続での中止は史上初めてとなります。

ニュース アラカルト

文化

高校総合文化祭
オンライン開催

高知県で夏に予定された全国高校総合文化祭は、インターネットを使い、生徒が集まらずに開かれることになりました。新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐためです。全国高校文化連盟や文化庁が発表しました。

文化祭は「文化部のインターハイ」とよばれます。演劇や書道など20ほどの部門があり、全国の生徒が練習の成果を競ったり、交流したりします。今年は約2万人が参加するはずでした。



昨年7月、佐賀市で開かれた全国高校総合文化祭の開会式(文化庁提供)

高知県の教育長は「高校生にとっては一生の思い出になる。残念で仕方がない」と話しました。中止にならなかったことについては、前向きに評価する声も出ています。

演劇や合唱は動画で発表するやり方があります。将棋などは遠くはなれていてもネットで対戦できそうです。

国際

子どもの死者120万人増の恐れ

国連児童基金(ユニセフ)は、新型コロナウイルスの世界的流行が引き起こした医療態勢の混乱で、118カ国で今後半年間に、防ぐことができるはずなのに亡くなってしまう5歳未満の子どもが通常より推定120万人

増える恐れがあるとの試算を発表しました。

新型コロナの感染の広がりや医療施設への通院が減ったり、日常的な医療サービスが縮小したりすることなどが原因です。これらの国々では元々5歳

未満の子どもが半年間に推定計約250万人亡くなっています。また、妊産婦の死者も半年で約5万6700人増える恐れがあります。

試算によると、子どもの死者が最も増えるとみられる地域は南アジア。国別ではバングラデシュ、ブラジル、コンゴ(旧



インド・ムンバイで列車を待つ、マスクをした子どもたち(AP共同)

ザール)、エチオピア、インドと続いています。

チャレンジ

5月第5週の問題

今週は応募週だよ。第1〜4週のクイズと今週の質問の答えを、まとめて送ってね。



問1 5月の「週刊まなびー」でおもしろかった記事とその理由は?

問2 今、一番興味があることは何?

5月分のクイズや質問(3日から5回)の答えをまとめてはがきで送ってください。クイズ正解者の中から抽選で、図書カード(千円分2人、500円分6人)が当たります。送り先は〒650-8571(住所不要) 神戸新聞「週刊まなびー」編集部。住所、名前、学校名と学年、電話番号を忘れずに書いてください。6月4日必着。

やってみよう!!
ワークシート



新聞には毎日、たくさんの記事や写真、広告が載っています。世界的な大ニュースから身近な地域の問題までさまざまです。神戸新聞社は、その中から知ってもらいたいことや深く考えてほしい記事を取り上げ、ワークシートを作って自宅学習などに活用してもらっています。今回はパンダのお話です。



中国への返還が決まった王子動物園のパンダ「タンタン」=19日午後、神戸市灘区、王子動物園（撮影・鈴木雅之）

王子動物園唯一のパンダ 「タンタン」 中国返還へ

神戸市立王子動物園（同市灘区）は19日、中国から借り受けているジャイアントパンダの雌「旦旦（タンタン）」の契約終了が決まり、中国に返還すると発表した。タンタンは中国との共同飼育繁殖研究で2000年に来日。タンタンは00年7月16日、2度の契約延長を経て、貸与期限が今年7月に迫っていた。同園唯一のパンダで、市は中国側に契約延長を要望していたが、24歳という高齢を理由に返還を求められたという。

雄の初代「興興（コウコウ）」と来園した。2代目コウコウとの人工授精に2度成功したが、最初は死産。08年に生まれた赤ちゃんは3日後に死んだ。10年にコウコウが急死してから1頭に。タンタンの契約は10年と15年にそれぞれ5年間延長された。

神戸市によると3月末、中国野生動物保護協会から協定に基づく返還を求める連絡が口頭であり、4月上旬に文書が届いた。同協会は「野生パンダの生息地で気候などの面で体への負担が少なく、多くの仲間がいる古里で過ごさせたい」と説明。四川省の「中国ジャイアントパンダ保護研究センター都江堰基地」に移送する。市が求めてきた新たなつがいの貸与について言及はなかったという。

新型コロナウイルスの影響で日本から最寄りの四川省の空港までの直行便は運航しておらず、移送時期は未定。神戸市の久元喜造市長は「タンタンは阪神・淡路大震災後の神戸を元気づけるため、中国からやってきてくれた。多くの市民、子どもたちを励ましてくれて、本当に感謝の気持ちでいっぱい」とコメントした。（石沢菜々子）

5月20日の朝刊にのった記事

①タンタンといっしょに来園したパンダの名前は何ですか。

②神戸市の久元市長のことばを書きましょう。

タンタンは ・ 大震災後の神戸を づけるため、 からやってきてくれた。

③この記事の感想を書きましょう。

答えは6月7日の「週刊まなびー」にのるよ。



もっとワークシートをやってみたいと思った人は、電子版「神戸新聞NEXT」の「神戸新聞NIE」コーナーでワークシートを検索してみてください。たくさんあるので興味のある新聞記事を選んでね。今回のワークシートの答えはメール（kobe-nie@kobe-np.co.jp）かはがき（〒650-8571 神戸新聞社「週刊まなびー」ワークシート係）で、名前と学年または年齢を添えて6月6日必着で送ってね。正解者の中から抽選で10人に神戸新聞の記念品をプレゼントします。

24日週刊まなびー

ワークシートの
解答例

【アユ編】

- ①「住吉」川
- ②「河口」近くで卵から「ふ化」したアユは「海」で「冬」を過ごし、「春」から「初夏」に「川」をさかのぼる。
- ③（例）県土木事務所や自然保護団体が魚道を整備したため

【フラミンゴ編】

- | | |
|-------------|----------------|
| ①「王子」 | ②「ベニイロ」「ヨーロッパ」 |
| ③「フラミンゴ」ミルク | ④「7」月 |

今週の英語News

注目ワード **meet**

ミート

Let's Meet in the Game

ゲームの中で会おう



バーチャルなら、つながれる(任天堂提供)

「あつ森」巣ごもり追い風に大ヒット!

A Nintendo video game is a big hit around the world. Players can **meet** in the game and enjoy outdoor activities together like in the real world before the spread of the coronavirus.

任天堂のビデオゲームが世界中で大ヒットしています。プレーヤーたちはゲームの中で会うことができ、コロナウイルスの感染拡大前の現実の世界と同じように、屋外での活動をいっしょに楽しむことができます。

れっつ
let's=～しよう
ミート
meet=会う、出会う
ゲーム
game=ゲーム
ビデオ
video=ビデオ
ビッグ
big=大きい
ヒット
hit=ヒット

アラウンド
around=～中
ワールド
world=世界
プレイヤー
player=プレーヤー
インジョイ
enjoy=楽しむ
アウトドア
outdoor=屋外の
アクティビティーズ
activities=activity(活動)の複数形

トゥゲザー
together=いっしょに
ライク
like=～のように
リアル
real=現実の
ビフォア
before=～の前
スプレッド
spread=拡大
コロナバイ(ア)ラス
coronavirus=コロナウイルス

このゲームは「ニンテンドースイッチ」向けのソフト「あつまれどうぶつの森」です。3月20日に発売されてから約10日で1177万本を販売。このうち7割近くは海外で、アメリカでは3月のゲームソフト販売本数で首位になりました。無人島に移住し、魚や虫をとりながら動物たちと気ままな生活を送るという内容で、ゲームの中で他のプレーヤーと交流することもできます。新型コロナウイルスで巣ごもり生活が続く中、安らぎや人とのつながりを感じられるのが人気のひみつのようです。

今週の単語は

ミート
meet

ナツキ

リク

タケル

発音
チェック!

パケット通信料がかかります。一部対応していない機種もあります。

ウィー ミート アンライン エブリー マンデー
「会う、出会う」です。We meet online every Monday. は「わたしたちは毎週月曜日にネットで集まる」。過去形は met で、I met
アー ティーチャ(ー) イェスタ(ー)デー
our teacher yesterday. は「きのう、先生に出会った」。Nice to meet you. は「はじめまして」です。



制作協力:株式会社キャベツ・ネット

英語の発音は「Challenge中学英和辞典」(ベネッセコーポレーション)に準拠しています。太字はアクセントを示し、日本語と同じか近い音はカタカナ、ちがいの大きい音はひらがなで示してあります。例 1→る/r→ル、s→ス/t h→す、f→ふウ/v→ぶウ

24日出題問題の解答と解説

解答は②です。知っていたという人もいでしょうし、まなぶくんのように調べてみたという人もいでしょう。①は1183年に朝廷が源頼朝にあてて出した「寿永二年十月宣旨」とよばれるものについて、③は1184年に設置された公文所(のちの政所)・問注所について述べたものです。④は1221年の承

久の乱の後に設置された六波羅探題の役割について説明したもので、ちょっと今回のテーマからはズレていますね。鎌倉幕府が成立した時期については、現在にいたるまでさまざまな学説がとなえられてきました(特定の時点を指定することはできないとする説もあります)。

みなさんのなかには、歴史の学習というと「いつ」「何(誰)」が覚えるものだと思っている人もいられるかもしれません。もちろんそれとても大切なのですが、「なぜ?」や「何のために?」、「どのような結果や影響が?」といったことを考えることも同じくらい大切です。ふだんの学習で疑問に思ったこと

があれば、積極的に先生に質問したり、図書室で調べたりしてみましよう。また、学習した内容について友達と話し合ってみるのもよいですね。



NEWS 1

7,千⑆の気になる7.ロ7つき

がわいくなれる 通学コーデ

かわいくなりたい子、集まれー！
イケてる女子の代表、プチ⑆たちの
コーデや美のヒケツをマネして
もっとかわいくなっちゃおう♡

Photo/To Sho Stylist/Hattori Hiroko
Hair/Make/Shitaya Erika Yamashita Hikari
Design/Suzuki Chinatsu(ma-h gra)

クラスの人気者になれる、この春一番おしゃれな通学コーデを個性豊かなプチ⑆2人に紹介して
もらったよ！ プチ⑆と友だちになった気分で、トレンドを楽しくチェックしよう！

元気いっぱい
ハピポルガール

プチ⑆
森崎 美月さん

愛されスポ

ふんふん！

休み時間はアクティブに
ドッジボールで遊ぼう！

POINT

とこ外で遊びたい日は、動きやすいレギンスをチョイス！ブルゾンはショート丈で脱フツウスボ☆

POINT

ネオンTをインして、トレンド感とハッピー感を両方ゲット☆サロベのストライプは脚長効果も◎。

POINT

スカートにおとなしめのカラーを持ってくると、レッドの主役度がグンとアップして、かわいいんです。

POINT

大好きな友だちのお祝いには
お目立ちレッドがぴったり

POINT

ハッピー☆

POINT

サスベをラフに着くずして
やんちゃ感を全面アピール

POINT

ゴロツォル

血液型 ★ O型

しゅみ ★ イラストを描くこと

ほしいもの ★ 1.おしゃれカ
2.メイクカ
3.美肌カ

好きな言葉 ★ 笑門来福

おしゃれ大好き
ガーリーガール

プチ⑆
近藤 藍月さん

姉っぽガーリー

おいしー♡

学校中のおこがれの的
濃ピンクをまとったあの子は

POINT

白T×デニムのシンプルコーデも、イエローガウンを羽織ってオトナっぽくさわやかに進化させちゃう☆

POINT

ガーリー派の好物のピンクはトーンをベージュと合わせると、コーデに統一感とこなれ感を出せるよ♡

POINT

苦手な体育がある時はキブンが上がるコーデにしなкゃ。オトナなドットのスカートがかわいいでしょ♡

POINT

着替えやすいし気分あげたいし
体育のある日はスカートでしょ

POINT

ゴロツォル

血液型 ★ 多分A型

しゅみ ★ メイク

好きな食べもの ★ いくら、うめぼし

好きな言葉 ★ ファンのコたちからの言葉

NEWS 2

かわいさのヒミツ、教えちゃいます

プチ⑆が努力してるコト

プチ⑆の中でも、常に美の進化が止まらないアヤカに、かわいさをみがくためにがんばっていることを特別に教えてもらいました♡ アヤカのキレイのヒミツを、とくとごらんあれ！

みんなからの声

キレイであこがれずには
いられない！

自分史上最高のかわいさを
毎日更新中

プチ⑆
なか やま
中山 あやかさん

まぶしいくらいキラキラかがやくアヤカの裏側には、
知られざる努力がかくされているのです。

ふだんから
努力してるコト

1 カジュアル担当
として私服もカジュアルに♡

2 タコはんは
野菜とお肉中心

3 自分に似合う
ヘアアレを
発見！

NEWS 3

夏のおしゃれはコレでキマる！

かわいいTシャツがほしすぎる

もうすぐ夏がやってくるー！ ということで、夏ファッションには欠かせない、こだわりTシャツを編集部が厳選してお届けしちゃいます♡ お気に入りの1枚が必ず見つかるはず！

POINT

そでのギャザーでキュートなふんいきを演出。白ベースだから、夏にぴったりなさわやかガーリーがソク完成♡

POINT

一見、着こなしが難しそうなハデめなマルチボーダーも、肌なじみのいいピンクだから誰でも着こなしやすいよ♡

POINT

ビスチェがセットになって着まわし力バツグンな優秀さん♡ 背のびをしたお姉さんコーデも簡単にできちゃう。

POINT

肩あきに、フリルのオーガジーに、みんなが大好きなラベンダー……かわいいをよくりたい子にぴったり♡