

神戸新聞読者クラブ

奥さま手帳

毎月、兵庫を再発見。

2024年
6月号
NO.611

今気になる、
まち歩き。

気軽に手軽に、
ワンハンドスイーツ。



今気になる、 まち歩き。

撮影／南平泰秀 本郷淳三 前田博史
取材・文／伊藤順子 野上知子 牧野しのぶ

Izushi
出石

お漬物キッチン いづしとわ

たくあん漬けの考案者であり、宮本武蔵の師とも伝わる沢庵(たくあん)和尚は出石の人。その史実に注目し「伸びしろの多い漬け物を、皿そばに続く出石名物に!」と地元農家のダイコンを自ら収穫するところから漬け物づくりに打ち込む福富さん。(たくあんができるまで)を壁に描いたおしゃれなカフェで、たくあんの燻製、チーズやオリーブオイル添え、たくあんサラダサンドなど新しい味を提案してくれる。メイドイン出石のたくあんを食べて、買って帰ろう。

▶豊岡市出石町材木11 ☎0796-20-7437 午前11時～午後4時30分(ラストオーダー) 木曜休、臨時休あり Ⓜあり



11月に福富さん自ら収穫したダイコンを粗木干しし、1月に漬け、発酵・熟成を経て3月に完成する自家製たくあんは100g650円～で購入も可。地元の酒造・樂々鶴(さざづる)の甘酒漬け鶏カラとお漬け物のランチ1,200円。

城下町の 新しいお店が 気になる!

Fave フェイブ

出石でお父さんと[AKカフェ]を営む鍵井さんが、「大手前通りの中心でおいしいコーヒーが飲める店を」と昨年始めたコーヒースタンド。米国のシアトルに留学時代、コーヒーの奥深さを知り、カフェ巡りをしたりラテアートを学んだ経験を生かす。イタリア製エスプレッソマシーンで淹れるカフェラテなどと相性抜群の焼き菓子は、大きなカヌレとオリジナルのシェルケーキの2種類。鍵井さんの好きなものを詰め込んだ空間はセンスがよく、非日常の気分。

▶豊岡市出石町本町22-1 ☎0796-34-9559 午前11時～午後5時(土・日曜は午前10時から) 不定期休 Ⓜなし



一番人気のカヌレ380円。「マドレーヌとフィナンシェの間の食感をイメージしました」というシェルケーキは貝殻の型が新鮮。ラムレーズン、キャラメルナツツなど300円～。出石そば粉を使う新作も話題。

価格は個別に注釈がない限り、税込み表記です。

「出石の新名物を」と打ち出す漬け物をメニューの主役に。風情に溶け込みながらも新感覚。そんな新店がおもしろい。

店が増えていたり人のパワーが集まっていたり、テーマのあるまちづくりに励んでいたり。古くからの歴史や文化と新しい人の動きがうまくマッチして見どころが増え、進化が気になる兵庫のまちを散策してみよう。出石は出石城跡やレトロな時計台の辰鼓楼、そして出石焼の小皿で食べる皿そばが有名な城下町。寺社や武家屋敷跡、格子戸やうだつの意匠が立派な町家が多く残るまち並みが広がる中、近年、これまでになかった新しい店が増えている。辰鼓楼を眺めるメインストリートの大手前通りに昨年できた「フェイブ」は、近くでカフェを営む鍵井瑞希さんが開いた「コーヒーと焼き菓子の姉妹店。城東側の「いづしとわ」は、観光案内所で働いていた福富裕貴さんが



辰鼓楼の北側、伝統的なまち並みに溶け込む店。約40年続いた喫茶店を改修し「コーヒーを飲みながらおしゃべりを楽しんでもらえる空間を」と開店。窓と壁沿いにイスが約10席。





懐かしくて新しい和のおやつ。

湖月堂 本店 こげつどう

大正14年の創業から守り続けるふわふわ求肥(ぎゅうひ)でんを包む権兵衛餅。大正ロマンを感じさせる懐かしい味のワッフルやプリンも。銘菓の多い老舗を守る石田安彦さんは「若い人にも気軽に食べてもらえるように」と甘納豆やおしるこをポップな包装に一新したり、6月の生菓子・水無月を食べ歩きしやすくバーにしたり。柔軟なアイデアで、和菓子がより身近に。

▶豊岡市出石町田結庄34-1
☎0796-52-2154 午前8時～午後6時 水曜休 ⑨なし



趣きある建物が並ぶレトロな田結庄通り。大手前通りには城下町のシンボル、辰鼓楼が。出石城跡からまちを眺めたり、鳥居が連なる有子山稻荷神社にもお詣りを。



Izushi
出石



15日のマルシェにも注目

「町・商店・人にイロドリ(彩)を」を合い言葉に毎月15日に開催。参加は田結庄通りと、その中央に東西に交差する八木通りにある約20店に加えて、養父や朝来、京都などからおいしいものを手に参加する特別店舗が約10店。「協力してくださっている協賛店、出店者、来場者の皆さんと一緒に楽しむことが大切」と古橋さん。

[イロドリマーケット]
▶場所/ 豊岡市出石町 田結庄・八木通り商店街 毎月15日の午前10時～午後4時開催

大手前通りの西にある田結庄通りを歩くと、広い道の両側に米穀店や金物店、和菓子店などの老舗が軒を連ね、かつては一番にぎやかだったという面影が感じられる。毎月15日に開催される「イロドリマーケット」は3代続く「つるや洋品店」の古橋紹香里さんなど30代の女性たちが地元を盛り上げようと4年前に始めたマルシェ。人と人の交流の場でもあり、これを機に地元の魅力を再発見する人も増えている。「若い世代だけではなく定年後本当にやりたいことを始める人も。地元の人も大歓迎。各店に寄ったら気軽に話しかけてください」と古橋さん。人々の暮らしが息づく通りを歩くと観光地だけではないまちの魅力がわかり、出石がもっと好きになる。

地元愛あふれる通りも気になる!



温かく迎えてくれるお2人。町花のテッセン柄や町家の格子柄など出石をモチーフにした5種類のオリジナルの布でつくる小物も人気。



一期一会の出あいに心が踊る。



haru no hikari ハルノヒカリ

昭和40年代から親しまれる「つるや洋品店」を継ぐ2代目の鈴木晴子さんと、娘の古橋紹香里さんが店の一角で営むハンドメイド雑貨店が「haru no hikari」。刺しゅうが大好きな晴子さんが花の織細な美しさを表現するブローチやポーチなどの布小物も、紹香里さんがビンテージの素材を組み合わせてつくるアクセサリーもすべてが一点物。

▶豊岡市出石町田結庄108 つるや洋品店内
☎0796-52-2300 午前10時～午後6時 第1・3日曜休 ⑨なし



出石の道案内／電車→JR山陰本線八鹿駅から全但バス、出石下車 車→北近畿自動車道八鹿水ノ山ICから北東へ約30分(観光駐車場を利用)



縦縞や格子模様が魅力的な片貝(かたがい)木綿は、生地+仕立てで48,000円。柄を選んで採寸後、最短2週間で着物が仕立て上がる。木製の帯留め1,870円、[麦わら細工 麦]のピアス2,500円など。

まち歩きの途中、ほっとひと息。
tapu tapu タブタブ

地域おこし協力隊のメンバーが「出石の高校生たちの居場所をつくりたい」と築130年の町家を改修し、昨年オープンした複合施設。2階は学習塾など。1階のカフェには奥の庭とひと続きになった空間が広がり、地元人や観光客も集う。メニューは多彩なドリンクとパスタ、自家製スイーツなど。気軽に立ち寄れるやわらかな雰囲気がいい。

▶豊岡市出石町八木91 ミチル1F ⑨なし
午前11時～午後7時(土・日曜、祝日は午後5時まで) 木曜休 ⑨なし





文学と言葉のテーマパークへ!

姫路文学館ひめじぶんがくかん

播磨ゆかりの作家や学者たちを紹介する文学館は安藤忠雄の設計。回遊するように見学ができる建物や展示方法が実にユニーク。姫路城の歴史を紹介するドラマ仕立ての映像や文人たちの言葉に出でるタッチパネルなど、多彩な仕掛けがあちこちに! 姫路城にまつわる物語や歴史を学べる常設展のほか、季節ごとに文学にまつわる特別展も開催する。



南館には司馬遼太郎記念室も。敷地内の「望景亭」は大正期に建てられた国登録有形文化財の日本建築。庭園や茶室も見学できる。



「文学や歴史、建築好きな方にも楽しんでもらえますよ。喫茶や図書室でゆっくり過ごしてください」と学芸課の徳重公美さん。姫路城を一望できる展望スペースをはじめ、安藤建築らしい変化に富んだデザインも見どころ。

水屋珈琲みずやコーヒー

館内カフェへ

高島和雄さんと明美さんが夫婦で切り盛り。野菜サンドイッチ、ベーコンエッグサンドイッチ各800円。人気のフレッシュジュースは6月下旬からぶどうジュースが登場。800円。



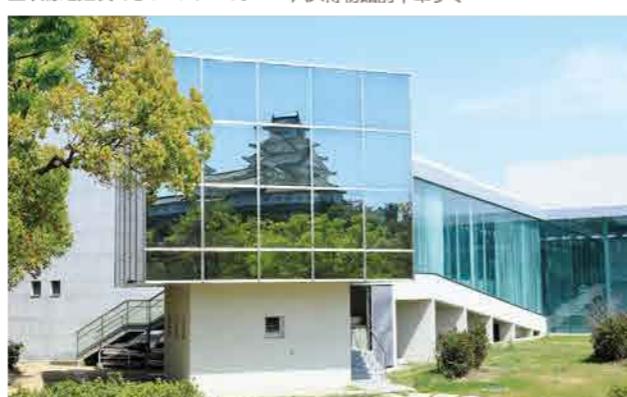
姫路城を感じる意匠が随所に。

兵庫県立歴史博物館ひょうごけんりつけいしづかぶつかん

1983(昭和58)年開館。丹下健三の設計で、壁は石垣を、換気口は狭間を、展示室をつなぐ通路は渡り廊下をイメージ。昨春のリニューアルでは、兵庫の歴史を通史でたどる「ひょうご五國のあゆみ」などの常設展や、十二単や鎧のバーチャル着付けといった体験が充実! 「城見ラウンジ」でひと休みも。

▷姫路市本町68 ☎079-288-9011 午前10時~午後4時30分(最終入館) 月曜(祝日の場合翌日)休 常設展入館料/大人200円、大学生150円(1階とカフェ利用は無料) ※展覧会は別料金 ②なし バス博物館前下車すぐ

無料ゾーンではひょうご五国を代表する仏像(複製)や寺院の模型、美術品の展示のほか、姫路城「昭和の大改修」の貴重映像を鑑賞できるシアターも。



シラサギが羽を広げたような優美な姿、天守群を中心に櫓や門、石垣など工夫を凝らした意匠を守り継ぎ、現存する最大の城郭建築を世界に誇る姫路城。その周りには「白鷺城」を意識した白い壁と姫路城を映し出すガラス面が印象的な丹下健三設計の「兵庫県立歴史博物館」、安藤忠雄が手掛けたユニー

ークなデザインの「姫路文学館」など、名だたる巨匠の建築群が点在する。城の西側、石造りが印象的な老舗乾麺メーカー「田舩製麺」旧本社社屋は、曜日によって店が変わるシェアアフュとして地域の憩いの場に。ふれる姫路のまちを歩きながら、多彩な建築美に見ぼれたい。



Himeji
姫路
姫路城下の建物が気になる!



カフェ縁えに

明治時代に建てられた石造りの歴史的建造物がシェアカフェとして再生。曜日わりで2店舗が営業する中、水~土曜を担当する[obann(おばん)]のおばんざいランチが好評だ。「料理は無農薬の新鮮野菜をふんだんに使った総菜を色とりどりに。主婦がつくる家庭料理ですが、おなかいっぱい食べもらいたくて、心をこめて手づくりしています」と店主の谷口幸代さん。プレートに盛られた10品以上の前菜に驚く人も多いそう。当時の趣を残しながら改築されたレトロモダンな空間で、ゆったりと流れる時間と食事を満喫したい。

▷姫路市八代本町1-10-23 ☎079-263-8554 [obann(おばん)]午前11時~午後3時(ランチは予約がベター、売り切れ次第終了) 水~土曜営業 ※月・火曜は[2nd kitchen]が営業。詳細は施設インスタグラムで告知 ②なし バス清水橋・文学館前下車徒歩約6分

播磨の風景を描いたステンドグラスや電話交換室の扉、木製建具など、歴史が香る調度品が空間に華を添える。「おいしいと喜んでもらえることがうれしいです」と笑顔の幸代さん(左)と友人の谷口一美さん。



姫路の道案内/電車
→JR神戸線・山陽姫路駅から姫路ループバスで各所へ 車→姫路バイパス姫路南ランプから北へ約10分

「結びのまち」の
ご縁が気になる！

結婚式などのおめでたい席に欠かせない謡曲「高砂」、新郎新婦の「高砂席」などお祝い事とゆかりが深いことで「結びのまち」と呼ばれている高砂市。北前船の寄港地として繁栄した江戸時代の碁盤の目のような町割りが今も残る通りに、昔ながらの町家や社寺、近代建築、文化財の建物が立ち並ぶ、散策が樂しいまちだ。夫婦愛や長寿を象徴する雌雄一体となつた「相生の松」に出あえる「高砂神社」や、昭和レトロな高砂銀座商店街には新しい専門店も登場。日本遺産、歴史的景観形成地区にも認定された古き良き風景に、新しい発見が息づいている。

心もおなかも温まる新名物。

実幸豚饅 みゆきぶたまん

店主の杉本実幸さんが店で具を炊き、1つ1手づくりする豚まんの味が高砂銀座商店街の新名物。粗びきの豚肉と刻み玉ネギたっぷりのあんは、ひと晩寝かせることで味が染みてジューシーに。「大好きな豚まんの店を開こうと一念発起。試行錯誤して子どももお年寄りも食べやすい甘めの味とやわらかさに」と実幸さん。「母には自分の人生を歩んで欲しい。2人の兄とともに応援しています」と店を手伝う三男の弘樹さん。2人の笑顔のように優しい生地でフワリッと包み込む。

▷高砂市高砂町鍛冶屋町1397-1
☎080-3863-2541 午前10時～午後6時(無くなり次第終了) 日曜休 Ⓜなし



メニューは豚まん250円、すじこん入り豚まん300円、あんまん150円の持ち帰りのみ。「朝ご飯に、まち歩き中のおやつに。1つで満足できるように」と具だくさん。すじこん入りは大きなすじ肉がゴロッ。



高砂の道案内／電車→山陽電車高砂駅から南へ徒歩10～15分 車→加古川バイパス 加古川ランプから南北へ約10分



キャッチコピーの「実る幸せ」は実幸さんの名前から。実家に近い商店街の西口近くに店を構え、この4月で1年。通りに満ちる肉まんを蒸す香りに食欲をそそられる。親子2人で手作業でつくるため、売り切れご免



絵馬800円。松の形の絵馬掛けにたくさんかかると緑が茂っているよう。絵馬掛けや能舞台の中にもハート形が見つかるので注目。本年10月19日(土)には第25回高砂観月能が催される。



高砂神社 たかさごじんじゃ

黒松と赤松が1つの根から生えた珍しい「相生の松」の伝説を題材に、室町時代の世阿弥が能の名作「高砂」を創作したと伝わる。現在の相生の松は5代目。境内は松が描かれた日本最大級の能舞台や、松の形をした絵馬掛けなど見どころが多い。姫路藩主・本多忠政公の手で再建されながら400年を迎える2025年は再建400年祭を3月29日(土)に盛大に開催予定。

▷高砂市高砂町東宮町190 ☎079-442-0160 午前9時～午後6時 参拝無料 Ⓜ15台

「ハート」があふれる境内を散歩。



♪高砂や
この浦舟に



ハート型に似た(いのめ窓)は魔除けの意味を持つ日本の伝統文様。お寺や神社の建築装飾にも使われる。窓ごしに庭を見てもなじと(いのめ窓)に心温まる古民家カフェ「季のしづく」。

移ろう時と季節を楽しみ、ひと休み。

季のしづく ときのしづく

高砂で生まれ育ち、古いものを愛する増田富美(ふみ)さんが「まち歩きの皆さんができる場所」と2018年に開店。日本建築に洋館が併設された大正時代の邸宅跡を購入し、ふすま絵や飾り窓など元からの意匠はそのままに、年代物の振り子時計、蔵戸など好みのアンティークを配してくつろげるカフェをつくり上げた。庭に面した座敷には印象的な(いのめ窓)を新設。「ハートから庭を見たり記念撮影したり。ゆっくり過ごしてください」。

▷高砂市高砂町鍛冶屋町1386 ☎080-3800-0429 土・日曜、祝日の午前11時30分～午後5時のみ営業 Ⓜ2台



土・日曜、祝日営業。ランチのオムライス1,500円、加古川牛のすじカレー1,600円(スープ、サラダ、飲み物付き)。寒天や白玉から手づくりするあんみつ950円、プリンやゼンざいなどおやつも多彩。レンタルスペースも受け付け。



坂道の よりみち



まちと人をつなぐチョコ。

シオヤチョコレート

店主の福岡知宏さんが「塩屋の魅力を伝える、コミュニケーションの場に」との想いをこめたビントゥバーの工房兼カフェ。カカオ豆の焙煎から全工程を手づくりするクラフトチョコレートの販売に加え、スイーツやドリンクも提供。テリーヌショコラ400円、アイスショコラ550円。

▶神戸市垂水区塩屋町4-10-14
☎078-797-5209 正午～午後6時 月・火曜休 (日なし)



優しさあふれる安心おやつ。

塩屋スcone

北海道産小麦など厳選材料にこだわったスcone専門店。石川友香さんがイギリスで習ったレシピを元につくる、サクサク&ふんわりの食感が自慢。定番7種の他、旬素材の限定フレーバーなど新鮮な味わいも楽しみ。小麦の風味豊かな(ブレーン)180円、栄養価の高い(おから)190円。

▶神戸市垂水区塩屋町7-8-11
☎078-223-9458 午前10時～午後1時 水・土・日曜、祝日休 (日なし)



身近な自然を映した普段使いの器。

三日月屋 みづきや

京都や石川で陶芸の修業を積んだ、神戸出身の器作家によるアトリエ兼ショップ。日々の暮らしに寄り添う器は、「いつも見ていた海が部屋の中にあれば」との想いを込めた、海のきらめきやおぼろ雲など身近な自然の風景を再現する繊細な色合いが持ち味。併設の工房で作陶しているため、細かなオーダーにも対応してくれる。

正午～午後6時 月・火曜休、不定休あり

皿やカップ、箸置きなど普段使いを想定したものが中心。ガラスの三寸小皿は2,200円。月に数回、器づくりのワークショップも開催する。



大人がくつろげる隠れ家の和食店。

御飯屋㐂乃 きの

路地に面した扉のれんをくぐると、清々しい木目のカウンターが出迎える。店主の木下雄介さんが、三宮の和食店で研鑽を積み独立。地元産野菜など旬の味覚にこだわり、季節感あふれる繊細な一品がお重に詰まった〈お膳ランチ〉が早くも人気! 夜は鮮魚のおつくりや揚げ物、煮物などをア・ラ・カルトでどうぞ。

☎070-8430-2470 午前11時30分～午後1時30分、午後6時～午後9時(いずれもラストオーダー) 火曜の夜と水曜休、不定休あり

カウンター7席と奥にテーブル席もある。昼のメニューはお膳ランチのみ。先付け、ご飯、汁物、香の物、季節食材の八寸、向付、天ぷらがセットで2,800円。



ビンロウBOX2,500円～。繊細な刺しゅう入りチャイナシューズも台湾の居酒屋〈熱炒(ラー・チャオ)〉で使われるグラス600円。



天然の香りに包まれる心地よさ。



手づくりのシアバター石けんはシダーウッドやゼラニウムなど4種類の香りを用意。2,310円から。天然の香りが清々しいルームミスト各3,080円。

習習 シシー

【海角】発起人である台湾茶カフェ[Ryu Cafe]の藤井俊輔さん・劉晏伶(りゅうえんれい)さん夫妻による台湾雑貨店。台湾の伝統模様が描かれた綿製の布(客家花布(ハッカファーブ))の雑貨や古材ガラスを用いた小物や植物モチーフにした刺しゅうアイテムのほか、若手作家の作品も扱う。センスあふれる台湾の手仕事品を見つけたい。

正午～午後5時 月・火曜休、不定休あり



今を感じる台湾メイドの手仕事品。

若手作家によるアイテムは台湾の伝統や文化がモダンなデザインと結びついたものが多く新鮮! アクセサリーやステーショナリー、生活雑貨など幅広い品ぞろえも魅力。

海辺の新施設が 気になる!



Shioya 塩屋

塩屋駅を降りるとふんわり海の香り。南には水平線が広がり、北側の坂の上には歴史ある洋館や商店街、住宅街が立ち並ぶ。細い路地を歩いた先に現れる「海角」は、「RYU Cafe」オーナーの藤井俊輔さんがプロデュースする複合施設。長年空き家だった民家に「まちを盛り上げたい」という人びと



が集まって昨年誕生した、塩屋の魅力を伝える発信地だ。個性あふれる店による書店、石けん・調香作家や陶芸の工房、台湾雑貨店、和食店という5つの店。買い物やランチ、ワークショ

ップと楽しみが幾重にも! 地元で人見下ろす海とまちが清々しい。



選書が光る本のセレクトショップ。

筋書店 もやいしょてん

図書館や美術館で勤務し、(一箱古本市)も主催していた有吉結子さんの書店。「本との出合いを楽しんでほしい」と絵本から文芸書まで多様な本を扱う。古い木材を使う棚には古本を中心に話題の新刊も並び、特に台湾や塩屋の本が充実! トークイベントや読書会も開催し、本を介した交流の場にもなっている。

正午～午後6時 月・火曜休、不定休あり



海角 うみかど 垂水区

神戸ゆかりの人たちがつくる塩屋の新たなランドマーク。写真右下から時計回りに、シホさん、有吉さん、木下さん、藤井さん、三日月屋さん。

▶神戸市垂水区塩屋町3-8-2
☎なし (日なし) 営業は施設インスタグラムを確認

